Prontuario di Fitoterapia

LINEA ILIADE

Elekea

Elekea

Elekea

Integratori alimentari
per un vivere sano
ed in armonia con se stessi.

Elekea - Via A. Saffi, 10 - 00015 Moterotondo - RM
Tel. 06 9091063 - Cell. 338 1115028
www.elekea.it - info@elekea.it

Elekea

Integratori alimentari
per un vivere sano
ed in armonia con se stessi.

Elekea - Via A. Saffi, 10 - 00015 Moterotondo - RM
Tel. 06 9091063 - Cell. 338 1115028
www.elekea.it - info@elekea.it

Fitoterapici per il benessere

Non esistono tante medicine per guarire il corpo perché la medicina è unica, ma esistono diverse distinzioni del "curare"; alcuni seguono la via convenzionale della medicina tradizionale allopatica, caratterizzata da schemi monotematici e indagini strumentali, altri seguono forme non convenzionali, alternative, olistiche, naturali.

La Medicina Naturale sicuramente nata non nell'ultimo secolo è ricca di filosofie diverse, sviluppatasi in epoche diverse, oggi è praticata ed utilizzata da medici omeopati, osteopati, kinesiologi, naturopati.

La Medicina è una, per cui siamo fautori di un processo di integrazione dove crediamo che non sia utile dividere, ma unire le forze, in una sinergia che ha come intento quello di portare vantaggio coniugandosi insieme. Tutto parte dalla costituzionalità dell'individuo, per cui il concetto base è costituito sul fatto che due problematiche possono essere simili, ma non uguali, e la definizione dei rimedi naturali atti a risolvere la problematica, non sono altro che l'incasellamento in una specie di puzzle, di diverse verifiche, attuate mediante fiale test specifiche, test muscolari, fisiognomica ecc. definendo tutta una serie di passaggi che ci permettono il giusto rimedio per il disturbo accusato.

La Fitoterapia rientra a pieno titolo in questo concetto, riuscendo a trattare disturbi e patologie con piante, fiori o altri rimedi da essi derivati.

Infatti la fitoterapia si basa su recenti scoperte scientifiche che mettono in evidenza che l'azione di una pianta con i suoi principi attivi, chimici ed isolabili da estrazione della pianta stessa, è simile a quelli farmacologici riprodotti sinteticamente.

E' molto importante specificare che il risultato viene spesso dato dal FITOCOMPLESSO, cioè della azione combinata a livello chimico con cui i principi attivi si legano, facendo si che la droga contenuta faccia il suo effetto, e non solo azione di quel particolare componente.

Quindi esistono delle piante officinali che, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sono organismi vegetali che contengono nel loro interno la droga o la sostanza che può essere utilizzata a fine terapeutico ed il FITOCOMPLESSO che rappresenta la punta dell'iceberg di tutto il sistema e quell'insieme di sostanze vegetali non riconducibili per sintesi chimica.

Il Fitocomplesso va inteso come l'insieme di una qualità di principi farmacologicamente attivi e di sostanze che aiutano l'azione dei primi, pur essendo di per sé queste ultime farmacologicamente inattive. L'insieme combinato dei principi attivi e dei coadiuvanti determina l'azione del Fitocomplesso.

Elekea

ELEKEA *dallo swahili significa* ***"verso il benessere"****, esprime una corretta concezione della vita, lo stretto rapporto con la natura, l'amore per il benessere.*

ELEKEA è un'azienda in forte espansione che opera costantemente nello sviluppo di prodotti innovativi nel settore fitoterapico. Dopo anni di ricerca, sviluppo e studio ha elaborato e commercializzato nuovi prodotti per la prevenzione e la cura delle patologie di maggior impatto sociale.

Attualmente lo stile di vita sempre più frenetico e caotico si riversa anche nella qualità della nostra alimentazione. L'abuso di cibi ad elevato contenuto di grassi, zuccheri, carboidrati, una carenza di vitamine e minerali, sedentarietà, stress hanno portato ad un aumento di patologie come ipertensione, diabete, obesità, ansia, irritabilità e insonnia.

Per tal motivo, **ELEKEA** concentra le sue competenze e risorse per produrre e mettere a disposizione dei pazienti dei prodotti in piena armonia con la natura.

L'**efficacia dei prodotti**, formulati secondo criteri strettamente controllati per indicazioni, posologia e modalità di somministrazione, è legata all'eccezionale qualità dei principi attivi che sono tutti titolati e standardizzati.

Le **tecniche di produzione** sono garantite da accurati controlli di qualità secondo i migliori standard europei in base alle normative vigenti nel settore.

ELEKEA è presente in modo dinamico sul territorio nazionale attraverso una qualificata rete di informatori e una organizzazione capillare di grossisti farmaceutici che consente di distribuire i prodotti, in farmacia e in erboristeria, ovunque siano richiesti.

I nostri prodotti sono realizzati secondo linee guida e standard farmaceutici che seguono le direttive europee in materia di:

- conformità alla vigente normativa alimentare HACCP
- locali di produzione di stampo farmaceutico GMP
- sistema di gestione qualità certificato ISO 9001 e ISO 13485
- rintracciabilità completa di ogni lotto di produzione
- stoccaggio delle materie prime e dei prodotti finiti a temperatura controllata <25°C
- dotazione di Camere Bianche di standard Farmaceutico

La direzione scientifica dell'azienda è sempre disponibile a esaudire richieste di carattere scientifico, fornire bibliografia e supporto in eventuali trials clinici.

La linea Iliade

La linea Iliade è composta da fitopreparati che vogliono essere dei rimedi naturali ai vari disturbi che si accusano trovando una soluzione efficace alle problematiche più comuni.

INDICAZIONI TERAPEUTICHE

Disturbi dell'apparato digerente

Abitudine ai lassativi	Tereo, Dafne
Acidità gastrica	Nesios
Alterazione degli enzimi epatici	Selene
Alterazione degli enzimi gastro-intestinali	Glauco
Calcolosi biliare	Eos
Candidosi intestinale	Galatea-Hermes
Cirrosi epatica	Selene
Colite gassosa	Tereo
Colite spastica	Tereo
Colite ulcerosa	Tereo-Athos
Colon irritabile	Tereo
Congestione biliare	Eos
Digestione lenta o difficile	Selene- Eos-Glauco
Disbiosi fermentativa	Hermes-Selene-Galatea
Disbiosi fermentativa batterica	Galatea-Hermes
Disbiosi fermentativa fungina	Galate-Hermes
Disbiosi putrefattiva	Dafne-Selene
Disfagia	Selene-Athos
Dislipidemie	Kolesterol-Era
Dispepsia	Nesios
Dislipidemie	Selene-Eos
Dispepsia	Selene
Emorroidi	Glauco-Dafne
Epatite acuta e cronica	Selene-Eos
Epatiti	Selene-Eos
Epatopatia	Selene
Esofagiti da reflusso	Actaea
Flautolenza	Galatea-Herems-Dafne
Fermentazione intestinale	Hermes-Dafne-Galatea
Gastriti autoimmuni e ulcerose	Nesios
Gastriti autoimmuni	Glauco-Athos
Gonfiore intestinale	Hermes-Dafne
Infezioni batteriche intestinali	Galatea
Infezioni gastro-intestinali	Hermes-Selene
Infezioni o intossicazioni da alimenti	Hermes-Selene
Infiammazioni intestinali (sia acute che croniche)	Tereo-Galatea
Intestino pigro	Dafne
Intolleranze alimentari	Selene-Hermes-Glauco
Litiasi biliare	Eos-Glauco
Malassorbimento duodenale	Glauco
Meteorismo	Hermes-Dafne
Morbo di Crohn	Athos-Tereo
Parassiti intestinali	Febo-Dafne
Ragadi Anali	Glauco-Dafne
Reflusso gastro-esofageo	Galatea-Actaea
Rettocolite ulcerosa	Tereo-Athos
Sindrome del colon irritabile	Tereo-Athos
Sindrome della Valvola ileocecale	Selene-Hermes
Spasmi intestinali	Tereo
Steatosi epatica	Selene
Stipsi acuta e cronica	Glauco- Dafne

Disturbi del sistema immunitario

Allergie	Auksentios
Connettiviti autoimmuni	Dios-Galatea
Deficit immunitario	Dios-Galatea-Hermes
Dermatiti atopiche	Auksentios
Disfunzioni immunitarie	Dios-Galatea
Flogosi autoimmuni	Dios-Galatea
Infezioni croniche	Dios-Galatea
Malattie autoimmuni	Dios-Galatea

Disturbi sistemici

Agitazione	Athos
Allergie	Auksentios-Galatea-Selene
Alterazione enzimi epatici	Selene
Alterazione glicemia	Era
Amenorrea, dismenorrea	Cloe
Anemia	Anemos
Anorgasmia, anafrodisia, frigidità	Alexios (uomo) Zoe (donna)
Ansia	Athos
Artriti	Iride
Artrosi	Iride
Atopie	Galatea
Borsiti	Galatea-Iride
Bulimia nervosa	Athos
Calcoli biliari	Eos
Calcoli renali	Orefeo-Hosios
Candida vaginale	Zenas
Candidosi sistemica	Galatea-Hermes
Cellulite	Orfeo-Venustas
Ciclo mestruale	Cloe
Cistite	Zenas
Climaterio e menopausa	Menodora-Cloe
Connettivale	Venustas
Disbiosi vaginale	Hermes
Dissonia	Zosimos
Disturbi della memoria	Anemos
Disturbi ginecologici	Menodora-Cloe-Egeria
Drenante connettivale	Venustas
Edemi	Orfeo-Venustas
Eiaculazione precoce e impotenza	Alexios
Endometriosi	Egeria
Fame nervosa	Era-Athos
Fibromi e miomi uterini	Egeria
Insufficienza veno-linfatica	Orfeo
Intossicazione connettivale	Venustas
Ipertiroidismo	Zosimos
Ipertrofia prostatica	Aramis

Litiasi renale-renella	Hosios-Orfeo
Malattie autoimmuni	Dios-Galatea
Menopausa	Menodora
Alterazione metabolismo carboidrati	Era
Micosi sistemiche	Galatea
Mucosi sistemiche	Galatea
Panico, paura	Menodora-Cloe
Premenopausa	Cloe
Prostatiti	Aramis
Post virosi	Venustas
Reumatismi	Iride
Riniti allergiche	Auksentios
Risvegli notturni	Zosimos-Elikonis
Ritenzione idrica	Orfeo
Sonno con incubi e risvegli	Zosimos
Sonnolenza post prandiale	Eos e selene
Spasmi intestinali	Tereo
Stasi linfatica	Orfeo-Venustas
Steatosi epatica	Selene
Stipsi	Dafne
Stomatiti	Glauco-Hermes
Stress	Athos
Tendinite	Iride
Tensione nervosa	Athos
Tonsilliti	Galatea
Uretrite	Zenas
Vaginiti	Zenas-Galatea
Vaginiti batteriche e fungine	Galatea-Hermes
Vampate vasomotorie	Menodora-Cloe

Elekea

ILIADE

LINEA ILIADE

" Sii il cambiamento che vorresti vedere avvenire nel mondo". GANDHI

Vi presentiamo le schede monografiche relative ai fitopreparati della linea ILIADE.
Una raccolta che vuole essere di aiuto a coloro che vogliono trovare una soluzione naturale ai disturbi che spesso il nostro corpo accusa.
Non esistono tante medicine per guarire il corpo perché la Medicina è unica, ma esistono diverse distinzioni del "curare".

ELENCO DEI NOSTRI PRODOTTI

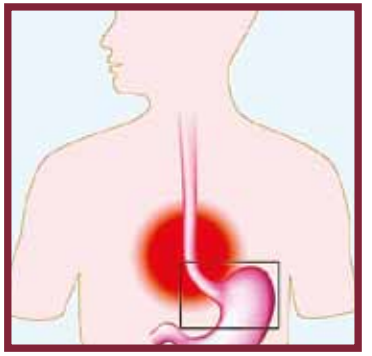
ACTAEA – Reflusso gastroesofageo
ALEXIOS - Libido -stimolante (uomo)
ANEMOS - Anemia
ARAMIS – Prostatite e ipertrofia prostatica
ATHOS – Stress emotivi, Stati ansiosi, Disturbi psicosomatici
AUKSENTIOS - Antistaminico
AURA – Depressione, Astenia psicofisica
CLOE – Drenante gonadi, Riequilibrante il ciclo mestruale
DAFNE – Disbiosi putrefattiva, Stipsi
DIOS - Immunomodulante
EGERIA – Fibromatosi e Miomi uterini
ELIKONIS – Ipotiroidismo
EOS – Fango biliare e Calcolosi biliare
ERA -Controllo del peso corporeo
FEBO – Parassitosi intestinale
GALATEA – Candida intestinale
GLAUCO – Intolleranze alimentari, Digestione lenta
HERMES – Disbiosi fermentativa, Colite
HOSIOS – Renella e Calcoli renali
IRIDE – Nevralgie, Fibromialgia, Antinfiammatorio
KOLESTEROL - Dislipidemie (colesterolo e trigliceridi)
MAGNENERGY - Spossatezza fisica, crampi, alcanilizzante
MENODORA – Menopausa
NESIOS - Gastrite acuta, cronica, ulcerosa
ORFEO – Drenante reni, urolitico, diuretico
SELENE – Drenante fegato, Affaticamento epatico
TEREO – Colon irritabile, Colite nervosa
VENUSTAS - Detossificazione e ricambio del tessuto connettivo
ZENAS – Cistiti ricorrenti, acute e croniche
ZOE - Libido -stimolante per anorgasmia e anafrodisia (donna)
ZOSIMOS – Ipertiroidismo

ACTAEA

Elekea

Fitopreparato in grado di svolgere un'azione **antiacida, riparativa e protettiva dello stomaco**. E' indicato in caso di reflusso gastro-esofageo e sintomi associati (irritazione e infiammazione della mucosa gastrica).

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera 2 capsule:	
Carbonato di Calcio Di cui Calcio 96 mg VNR 12 %	240 mg
Carbonato di Magnesio Di cui magnesio 63.3 mg VNR 17%	220 mg
Alga laminaria polvere (Laminaria cloustoni le Joly Thallus)	120 mg
Pectina	100 mg
Camomilla e.s (Matricaria chamomilla L. Capitula)	100 mg
Spirea ulmaria e.s. (Filipendula ulmaria Max .Flos, Folium)	80 mg
Zenzero e.s. (Zingiber officinalis Rosc. Rhizoma)	40 mg
Gelatina alimentare	



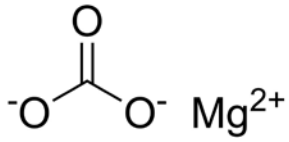
MODALITA' D'USO: 1 capsula dopo pranzo e 1 capsula dopo cena. Assumere con abbondante acqua.

- **Carbonato di calcio**
- **Carbonato di magnesio**
- **Alga laminaria**
- **Camomilla**
- **Spirea**
- **Zenzero**
- **Pectina**

Carbonato di calcio

E' il sale di calcio dell' acido carbonico. **Contribuisce alla normale funzione degli enzimi digestivi**, viene utilizzato come farmaco antiacido per alleviare bruciori di stomaco e reflusso acido.

Carbonato di magnesio



Il magnesio ha un ruolo importante in molte reazioni fisiologiche dell'organismo vivente e partecipa alla sintesi di centinaia di enzimi. È necessario all'assimilazione del fosforo, del calcio e del potassio. Il carbonato di magnesio, in particolare, contribuisce a normalizzare il pH fisiologico dello stomaco; **aiuta a tamponare l'acidità dei succhi gastrici** e a ripristinare l'equilibrio acido-alcalino.

Alga laminaria

La Laminaria (Laminaria Digitata) è un'alga bruna lunga circa tre metri. E' diffusa nelle nelle acque più fredde soprattutto lungo le rive del Mare del Nord e dell'Atlantico settentrionale.
La Laminaria Digitata è ricca di minerali come iodio, ferro,magnesio, calcio di acido folico. E' particolarmente ricca di iodio che aiuta il metabolismo. E' molto ricca di fibre con effetti lassativi. Grazie alla presenza di Potassio, l'alga favorisce il drenaggio, il metabolismo dei lipidi ed il consumo energetico. L' Alga Laminaria contrasta le adiposità e tonifica i tessuti, togliendo il gonfiore del corpo. **Stimola il metabolismo**.

Camomilla

La Matricaria Chamomilla fa parte della famiglia delle asteractae è diffusa in Europa e Asia cresce nei prati e in aperta campagna fiorisce in primavera inoltrata e durante l'estate. La camomilla è utilizzata per le sue notevoli proprietà sedative e calmanti, ha **proprietà antispasmodiche** contribuendo al **rilassamento muscolare**. Può calmare stati di nervosismo e ansia. La camomilla è ricca di flavonoidi, che leniscono dolori e irritazioni nel tubo digerente e nello stomaco. La camomilla è anche un gastro-protettivo. Contribuisce all'eliminazione dei gas, è emolliente e lenitiva. E' un regolatore della funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio.

Spirea

La Spirea (Spiraea L.) fa parte della famiglia delle Rosaceae, ha origini asiatiche. L'altezza varia dai 50 cm ai 200 cm. Viene usata come pianta ornamentale.
La spirea è una pianta ricca di flavonoidi, vitamina C, olii essenziali e sali minerali. Possiede inoltre sostanze antinfiammatorie e diuretiche: è utile contro dolori articolari e stati febbrili. I suoi fiori soprattutto sono usati in caso di dolori articolari, per le sue note proprietà antinfiammatorie, diuretiche e antispasmodiche. **Ricca di mucillagini, la spirea ha un'azione protettiva per le mucose**, in grado di ridurre gli spasmi e i processi erosivi delle pareti gastriche. Ha proprietà diuretiche e depurative, che favoriscono l'eliminazione delle scorie metaboliche.

Zenzero

Lo Zenzero (Zingiber officinale) fa parte della famiglia delle Zingiberaceae e ha origini orientali e viene coltivata nella fascia tropicale.
Lo zenzero ha molte proprietà: è un valido aiuto per l'apparato gastrointestinale, **infatti calma lo stomaco, rilassa i muscoli gastrointestinali, previene la formazione di gas e di gonfiori**, aiuta in caso di diarrea e di nausea. Inoltre lo zenzero è molto efficace per alleviare i dolori artritici. Regola inoltre la funzionalità dell'apparato cardiovascolare, normalizzando la circolazione del sangue. Contrasta i disturbi del ciclo mestruale.

Pectina

La pectina è un carboidrato indigeribile, un polisaccaride di struttura contenuto nelle pareti cellulari dei tessuti vegetali.
Le proprietà gelificanti ed emollienti della pectina sono utilissime soprattutto in caso di acidità gastrica: essa è in grado di depositarsi sulle pareti dello stomaco proteggendolo dall'acidosi anomala. La pectina è inoltre utile per regolarizzare l'intestino: in presenza di diarrea, aumenta la consistenza delle feci; invece, in presenza di stitichezza, può favorire il transito intestinale, conferendo maggiore morbidezza alla massa fecale e distendendo le pareti coliche (importante stimolo alla peristalsi e all'evacuazione)..

ALEXIOS

Fitopreparato tonico energetico, utile in caso di **diminuzione della libido, impotenza ed eiaculazione precoce**.

Tenore per massima dose giornaliera (2 capsule prima dei pasti principali):	
Tribulus (Tribulus terrestris)	300 mg
Muira puama (Ptychopetalum olacoides)	300 mg
Maca (Lepidium meyenii)	200 mg
Ginseng (Panax ginseng)	100 mg
Magnesio stearato vegetale	

MODALITA' D'USO: da 1 a 2 capsule al mattino, lontano dai pasti.

- **Tribulus terrestris**
- **Muira puama**
- **Maca**
- **Ginseng**

Tribulus terrestris

Il tribulus terrestris è una pianta (Tribulus terrestris L.) appartenente alla famiglia delle Zygophyllaceae. E' diffusa in Europa, Asia, Africa ed Australia, nelle zone calde tropicali. Il Tribulus è rinomato soprattutto per il suo contenuto di protodioscina. Si tratta di una sostanza steroidea che si presenta sotto forma di saponina. Questa sostanza sarebbe in grado di **incrementare la produzione di testosterone**. Efficace non soltanto per il **trattamento dell'impotenza e di altri disturbi della sfera sessuale**, ma anche per quanto riguarda alcune patologie cardiovascolari e il gonfiore addominale.

Muira puama

Il Muira puama o Marapuama (detta anche volgarmente anti-impotenza naturale) è una pianta tipica del Brasile molto conosciuta per i suoi effetti afrodisiaci. È un ottimo **stimolante sessuale** (migliora l'erezione nell'uomo e l'inturgidimento dei genitali nella donna) e, in generale, ha **proprietà afrodisiache** (aumenta il vigore e il desiderio sessuale sia nell'uomo che nella donna). Agisce come **tonico neuromuscolare** per tutto l'organismo. Ha ottimi effetti contro l'affaticamento, come antinevralgico, come digestivo. Cura l'inappetenza, la depressione, l'esaurimento, i dolori mestruali e i reumatismi.

Maca

La Maca delle Ande (Lepidium meyenii) è una pianta della famiglia delle Brassicaceae. La sua radice è ricca di principi nutritivi essenziali per l'organismo. Ricca di aminoacidi essenziali (10,2%), sali minerali, vitamine, carboidrati, acidi grassi e fibre, la pianta rappresenta un prodotto naturale completo nella sua composizione chimica. Grazie a questi costituenti presenta la **capacità di migliorare la risposta allo stress e alla fatica**, e la resistenza agli sforzi massimali. Queste proprietà, rinvigorente ed energizzante, sono attribuibili alla sua azione sulla glicogenesi, cioè la produzione di glucosio, a partire dalle riserve energetiche, rendendolo disponibile e circolante in caso di attività fisica o intellettuale.

Ginseng

Il Ginseng (Panax) è principalmente sviluppato in Asia Orientale. **Pianta utile come tonico e per combattere lo stress**, migliora il sistema endocrino e nervoso. Il Ginseng è utilizzato soprattutto per le sue proprietà adattogene e antistress. Del Ginseng viene utilizzata soprattutto la radice che conferisce all'organismo la capacità di adattarsi allo stress rafforzando il sistema immunitario, migliorando la performance dell'organismo in risposta alla fatica. Stimola il desiderio e le funzioni sessuali.

ANEMOS

Elekea

Fitopreparato utile in caso di **carenza da ferro** e in tutti gli stati correlati: **stanchezza, vertigini, gengiviti, perdita di capelli, sensibilità al freddo e disturbi della memoria.**

Tenore per massima dose giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Romice estratto fluido (Rumex acetosa)	600 mg
Equiseto estratto fluido (Equisetum arvense)	600 mg
Acerola estratto fluido (Malpighia punicifolia)	600 mg
Ribes nigrum macerato glicerico (Ribes nigrum)	480 mg
Tamerice macerato glicerico (Tamarix gallica)	240 mg
Nocciolo macerato glicerico (corylus avellana)	240 mg
Uncaria estratto fluido (Uncaria tomentosa)	240 mg
Ferro gluconato	40 mg
di cui Ferro	0.3 mg
Rame gluconato	3.57 mg
di cui Rame	30 mcg
PABA	0.3 mg
Acido folico	12 mcg

MODALITA' D'USO: 30 gocce, 3 volte al giorno, diluite in un poco di acqua, lontano dai pasti.

- **Romice**
- **Equiseto**
- **Acerola**
- **Ribes nigrum**
- **Tamerice**
- **Nocciolo**
- **Uncaria**
- **Ferro gluconato**
- **Rame gluconato**
- **PABA**
- **Acido folico**

Elekea

Romice

Il Romice (Rumex acutus) è una pianta perenne appartenente alla famiglia delle Polygonaceae, diffusa lungo i viottoli di campagna e nei pressi dei campi coltivati, fino a un'altitudine di 1600 metri. Costituenti la pianta di romice sono tannoidi, glucosidi e un composto contenente ferro. Nelle pratiche fitoterapiche vengono impiegati le foglie, la radice essiccata al sole e il succo fresco. Il romice ha principalmente proprietà depurative, febbrifughe, digestive, antianemiche, astringenti, toniche, lassative e diuretiche. Rappresenta, dunque, un toccasana contro stitichezza, anemia e ulcera.

Equiseto

L'Equiseto (Equisetum L.) appartenente alla famiglia Equisetaceae è presente in tutte le località umide del mondo, escluse la Nuova Zelanda. Presenta proprietà **antinfiammatorie, antibatteriche, antimicrobiche, antiossidanti, diuretiche e astringenti**. Utile soprattutto per le infezioni dell'apparato urinario. L'Equiseto contribuisce a rafforzare il sistema immunitario. E' una pianta ricca di Silicio per questo può essere un valido aiuto contro l' osteoporosi.

Acerola

Acerola è il nome volgare della Malpighia emarginata, pianta tropicale arbustiva conosciuta anche come manzanita, semeruco, ciliegia delle Barbados. Le **proprietà dell'acerola** sono dovute alle varie sostanze che essa contiene: vitamina C, provitamina A, **vitamine del gruppo B**, tannini e **bioflavonoidi**. Da tenere in considerazione sono anche i differenti **sali minerali**: ferro, calcio e magnesio. L'acerola contrasta anche l'anemia, perché stimola la **flora batterica intestinale** nella produzione di acido folico, il quale promuove l'assorbimento del ferro. Inoltre è in grado di proteggere i **capillari.**

Ribes Nigrum

Il Ribes Nero (Ribes Nigrum) e' un arbusto originario delle zone montuose dell' Europa e dell'Asia. E' un frutto con ottime proprietà antinfiammatorie, in particolare dell'apparato urinario grazie alla presenza di flavonoidi (sostanze antinfiammatorie). **Diuretico ed astringente: ha proprietà depurative**. Grazie a queste proprietà aiuta a normalizzare situazioni di infiammazioni croniche come le cistiti ovariche.

Tamerice

Il tamerice (tamarix gallica) o albero delle nebbie è un arbusto a fogli caduche, tipico delle regioni mediterranee, frequente lungo i corsi d'acqua. Nella tradizione popolare i giovani ramoscelli di tamerice vengono impiegati per le **proprietà astringenti, diuretiche, toniche,** ma soprattutto per il loro organotropismo per fegato e milza. E' il gemmoterapico indicato nel **trattamento dell'anemia**. Il gemmoderivato agisce stimolando la produzione di globuli rossi e piastrine.

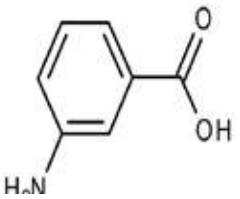
Nocciolo

Il Nocciolo (Corylus avellana L.) appartiene alla famiglia delle Corylaceae, è un arbusto cespuglio che può raggiungere le dimensioni di un piccolo albero. Riequilibra il rapporto delle alfa-beta proteine. **Stimola l'eritropoiesi e contrasta la trombofilia**. Indicato in caso di anemia sideropenica, soprattutto da sanguinamento gastrointestinale.

Uncaria Tomentosa

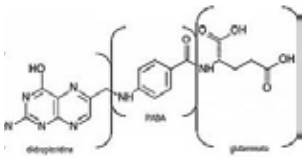
L'Uncaria Tomentosa, chiamata anche unghia di gatto ha origini peruviane. Ha molte proprietà fra cui quello di essere un potente immunostimolante, protettore del sistema immunitario. Per queste sue proprietà viene utilizzata come coadiuvante nella cura di diverse malattie con origine **immunologica** e negli stati di **infiammazione cronica** e nei disturbi dell'apparato digestivo.

PABA



L'Acido Para-amminobenzoico PABA è uno degli elementi di base dell'Acido Folico e agevola l'utilizzo dell'acido pantotenico. Questo antiossidante aiuta proteggere dalle scottature solari e dal cancro alla pelle, agisce come coenzima nella scomposizione e nell'utilizzo delle proteine e **favorisce la formazione delle cellule del sangue**. Integrare la dieta con Paba, può riportare i capelli grigi al colore originale se il grigiore è causato da stress o da carenza alimentare.

Acido folico

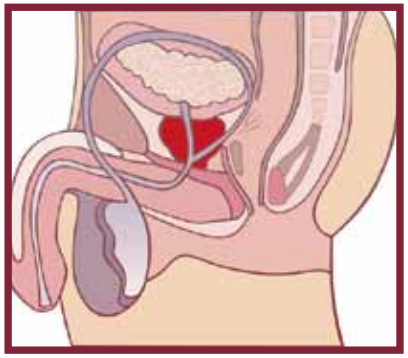


L'acido folico, o Vitamina B9, è una molecola che interviene nella sintesi cellulare delle proteine, del DNA e dell'emoglobina. Aiuta a ridurre i livelli dell'aminoacido omocisteina nel sangue, pertanto risulta fondamentale fornire acido folico nel caso in cui tali valori dovessero risultare elevati. Infatti, elevati di omocisteina sono correlati ad un aumento del rischio di malattie cardiache, infarto e malattie vascolari. L'acido folico è essenziale per il funzionamento del sistema nervoso, pertanto si presenta anche come un valido alleato per la mente.

ARAMIS

Fitopreparato a base di estratti vegetali, **indicato per prostatiti e ipertrofia prostatica**, svolge un azione antisettica e antiflogistica delle vie urinarie. Contrasta il residuo post-minzionale e la riduzione della libido.

Tenore per massima dose giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Sabal estratto fluido (Serenoa repens (Batram)Small.Fructus)	0.72 mg
Ortica estratto fluido (Urtica dioica L. Folium)	0.60 mg
Epilobio estratto fluido (Epilobium angustifolium L. Herba)	0.42 mg
Sequoia G. macerato glicerico (Sequoiadendron giganteum (Lindl.)J. Buchh. Surculi)	0.30 mg
Uva ursina estratto fluido (Arctostaphylos uva-ursi (L.)Spreng.Folium)	0.30 mg
Zucca estratto fluido (Cucurbita pepo L. var. Oleifera Pietsch Semen)	0.21 mg
Ginkgo biloba estratto fluido (Ginkgo biloba L. Folium)	0.15 mg
Pompelmo estratto fluido (Citrus grandis Osbeck Semen)	0.15 mg
Tabebuja estratto fluido (Tabebuia avellanedae Lorentz ex Griseb Cortex)	0.15 mg



MODALITA' D'USO: Da 20 a 30 gocce, 3 volte al giorno, diluite in un poco di acqua. Assumere lontano dai pasti.

- **Serenoa Repens**
- **Ortica**
- **Epilobio**
- **Sequoia**
- **Uva ursina**
- **Semi di Zucca**
- **Ginkgo biloba**
- **Pompelmo**
- **Tabebuja**

Elekea

Serenoa Repens

La Serenoa Repens (Serenoa Repens) fa parte della famiglia delle Arecaceae è una pianta tipica del Sud-Est degli USA, oceano atlantico: cresce nella boscaglia vicino alle coste; nei sottoboschi di pini. E' ricca di acidi grassi e fitosteroli. **E' utilizzata nel trattamento dell'ipertrofia prostatica benigna e della caduta dei capelli.** L' ipertrofia prostatica è un aumento del volume della ghiandola della prostata che rende difficoltoso il processo di urinare con continuo desiderio di minzione. La Serenoa agisce riducendo la 5 alfa reduttasi che è l'enzima responsabile di questo aumento di volume limitando anche la frequenza e l'urgenza della minzione. Utile per il drenaggio dei liquidi corporei, facilita la funzionalità delle vie urinarie.

Ortica

L'Ortica (Urtica Diorica), è una pianta erbacea perenne, la troviamo in Europa, Asia, Nord Africa e Nord America, cresce in terreni incolti e in luoghi umidi e ricchi di azoto. E' una pianta Ricca di acido folico e ferro ed è utilizzata in caso di anemia, artrite e cistite. E' ricca di clorofilla la cui composizione chimica è molto simile a quella dell'emoglobina che conferisce alla pianta una spiccata proprietà antianemica. Ha inoltre azione depurativa e diuretica: **è indicata in caso di problemi reumatici, artrite, calcoli renali, renella e cistite**; E' utilizzata per la disintossicazione dell'organismo.

Epilobio

E' una pianta erbacea perenne appartenente alla famiglia delle Oenotheraceae. Vanta varie proprietà: espettoranti, antinfiammatorie, analgesiche, astringenti, emollienti ed antiflogistiche. **E' raccomandato per tutti i disturbi a carico della prostata, iperplasia prostatica benigna,** infiammazione, prostatite acuta (infezione batterica) e altre infezioni. Dopo un intervento chirurgico calma i bruciori.

Sequoia

E' albero più grande al mondo il suo habitat naturale è il Nord America. Vanta molte proprietà: antinfiammatoria, energetica, tonica, stimolante del sistema nervoso centrale, aiuta il drenaggio dell'apparato genitale maschile, utile nell' ipertrofia prostatica benigna, prostatiti croniche in genere. Ha un'azione tonica e stimolante generale. È il rimedio per eccellenza del trattamento della senescenza sessuale e generale nell'uomo.

Uva Ursina

L'Uva Ursina (Arctostaphylos Uva-Ursi) La pianta ha un arbusto con foglie piccole, a forma di spatola, sempreverdi . È originaria delle regioni temperate dell'emisfero settentrionale, nord Europa, Asia e nord America. **E' il più utile rimedio naturale contro le infezioni urinarie**; in genere possiede una sostanza, l'arbutina che viene assorbita a livello epatico e liberata nelle urine svolgendo un' azione antimicrobica. L'Uva Ursina combatte i batteri responsabili di infezioni del tratto urogenitale perché agisce sull'infiammazione, e sull'infezione. esercitando un'azione diuretica e antinfiammatoria.

Semi di Zucca

La Zucca (Cucurbita Maxima Duchesne), fa parte della famiglia delle cucurbitacae, venne importata in europa dai coloni spagnoli dall'America. I semi di zucca sono uno degli alimenti più potenti per prevenire ed eliminare i parassiti. I semi di Zucca contengono un' elevata quantità di triptofano, un aminoacido che ci assicura un buon riposo nelle ore notturne. I semi di zucca sono ricchi di magnesio un elemento che contribuisce a regalare al nostro organismo una sensazione di benessere; sono ricchi di Fibre per cui ci assicurano un buon funzionamento intestinale. **I semi di zucca contribuiscono ad alcalinizzare il ph del corpo e combattere l'eccessiva acidità** provocata da alcuni alimenti come zuccheri, carne, dolciumi e farina 00. Favoriscono inoltre le funzionalità della prostata, il drenaggio dei liquidi e le funzionalità delle vie urinarie.

Ginkgo biloba

Il Ginkgo Biloba ha proprietà antinfiammatorie e antiossidanti, è in grado di favorire l'attivazione delle piastrine: un ruolo importante nei processi infiammatori. Il ginko possiede anche un' attività antiossidante per combattere i radicali liberi.

Pompelmo

Il Pompelmo (Citrus Paradisi) è un antico ibrido tra l'arancio dolce e il pomelo, si suppone che sia l'unico agrume che non provenga dall'Asia ma dall'America centrale. In Italia lo troviamo al meridione. Il suo apporto nutrizionale è ottimo: acqua, vitamina C e antiossidanti. Esso possiede **proprietà antivirali e antimicotiche**, studi hanno evidenziato la capacità dell'estratto di **annientare oltre 800 tipologie di virus e batteri, 100 ceppi di funghi e un vasto numero di parassiti intestinali.** Rappresenta un prezioso alimento disinfettante e stimolante dell'apparato digerente.

Tabebuja

Il Tabebuja è un albero originario del Brasile. Le proprietà sono soprattutto **antibatteriche, antinfiammatorie, antiossidanti, depurative e toniche**. Ci sono diverse ricerche scientifiche che hanno confermato le virtù di questa pianta utile a contrastare funghi e batteri. Si continuano a studiare gli effetti di questo albero anche valutando l'eventualità che possa essere un valido alleato nella lotta ai tumori.

ATHOS

Fitopreparato indicato per **stati ansiosi** e tutti gli stati emotivi correlati come: **angoscia, agitazione, trepidazione, eccessiva sensibilità, irrequietezza, tachicardia, insonnia, nevrosi e disturbi psicosomatic**i.

Tenore per massima dose giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Passiflora e.f. (Passiflora incarnata L. Herba c. floribus)	660 mg
Escolzia e.f (Eschscholtzia californica Cham. Herba)	264 mg
Biancospino e.f. (Crataegus oxyacantha Medicus Flos, Folium))	264 mg
Valeriana e.f. (Valeriana officinalis L. Radix)	264 mg
Papavero e.f. (Papaver rhoeas L. Flos)	264 mg
Melissa e.f. (Melissa officinalis L. Folium)	264 mg
Tiglio e.f. (Tilia platyphyllos Scop. Flos)	264 mg
Agnocasto e.f. (Vitex agnus-castus L. Fructus)	264 mg
Meliloto e.f. (Melilotus officinalis Pallas Herba c. floribus)	264 mg
Camomilla e.f (Matricaria Chamomilla L. Flos)	132 mg
Liquirizia e.f. (Glycyrrhiza glabra L. Radix)	96 mg

MODI D'USO: Da 60 a 90 gocce al giorno (pari a 3 ml) diluite in un poco di acqua.

- **Passiflora**
- **Escolzia**
- **Biancospino**
- **Valeriana**
- **Papavero rosso**
- **Melissa**
- **Arancio dolce**
- **Tiglio**
- **Agnocasto**
- **Meliloto**
- **Camomilla**
- **Liquirizia**

Passiflora

La Passiflora (Passiflora Incarnata) fa parte della famiglia delle passifloracea è originaria dell' America centro-meridinale, Australia e Asia, usata già dagli Atzechi come rilassante. **E' usata per le proprietà sedative, ansiolitiche, per combattere l'insonnia. Viene usata anche per combattere lo stress, ansia e senso di angoscia**. E' conosciuta soprattutto per la sua azione calmante, per questo è molto usata per curare i disturbi della sfera nervosa: questa pianta possiede infatti flavonoidi che svolgono un'azione sul sistema nervoso centrale.

Escolzia

L'Escolzia (Eschscholtzia Californica Cham) appartenente alla famiglia delle papaveracee del nord America. Gli indigeni del nord America la usavano come medicinale e come alimento, **viene usata soprattutto per le sue proprietà sedative**. Importanti sono anche le capacità calmanti, rilassanti, antispasmodiche, balsamiche e antisettiche, quindi può essere usata per combattere l'insonnia, ma anche stati di leggera ansia. Favorisce il normale addormentamento senza dare stordimento al risveglio.

Biancospino

Il Biancospino (Crataegus Monogyna) appartiene alla famiglia delle rosacee si trova in Europa, Nord Africa, Asia, America Settentrionale, il suo habitat naturale è nelle aree di boscaglia tra i cespugli in terreni calcarei. **E' da sempre conosciuto come la pianta "amica del cuore"**. Le foglie e i fiori contengono flavonoidi, che inducono la dilatazione delle arterie coronariche che portano il sangue al cuore, migliorando la circolazione del sangue è quindi utilizzato nei casi di ipertensione, lieve o moderata. Il Biancospino possiede anche la vitexina, principio attivo che agisce come spasmolitico, sedativo e ansiolitico naturale. Diminuisce lo stress e facilita il sonno.

Valeriana

La Valeriana (Valeriana Officinalis) dal latino Valere (rigoroso e sano), appartiene alla famiglia delle valerianaceae è la più nota fra le altre sue specie che si trovano nelle regioni boscose, in nord America, nelle regioni tropicali e sud Americane. E' utilizzata per i disturbi del sonno e per l'ansia. Viene utilizzata la radice della pianta, **che possiede proprietà sedative e rilassanti**. Riduce il tempo necessario per addormentarsi, migliorando la qualità del sonno.

Papavero rosso

Il Papavero Rosso (Papaver Rhoeas) appartiene alla famiglia delle papaveraceae e ha origini asiatiche. E' chiamato anche "Erba della buonanotte", **è conosciuto per la sua importante azione sedativa, contro l'insonnia**; come calmante ed analgesico; la parte di pianta maggiormente utilizzata è rappresentata dai petali.

Melissa

La Melisssa (Melissa Officinalis) è una pianta che cresce spontaneamente nell' Europa meridionale e nell'Asia Occidentale. Viene apprezzata come erba aromatica, e per le sue proprietà medicamentose. **Viene utilizzata soprattutto per le sue proprietà sedative. Per allentare la tensione e ridurre nervosismo e stress**. Ha un'importante azione sedativa che permette di combattere l'insonnia. Può essere utilizzata anche per curare l'ipertiroidismo, ed il mal di testa causato da eccessivo stress.

Elekea

Arancio dolce

L'Arancio Dolce (Citrus Sinensis) è originario dalla Cina e dal Sud-Est asiatico. L'olio essenziale di arancio dolce ha una forte azione purificante ed è utile contro ansia e stress. Ha proprietà antispasmodiche perché è in grado di rilassare la muscolatura, inoltre **possiede proprietà sedative e aiuta a combattere l'insonnia**. Ha proprietà calmanti che contrasta i disturbi nervosi, la depressione, l'ansia ed il nervosismo.

Tiglio

Il Tiglio (Tilia Platyphyllos Scop) appartiene alla famiglia delle tiliacee ha origine in Europa e predilige le zone fresche e ombreggiate. **E' utile in fitoterapia per combattere l'insonnia ed il nervosismo**. Nelle foglie e nei fiori di Tiglio sono presenti flavonoidi utili per combattere l'insonnia, la tachicardia, svolgendo un'azione rilassante sul sistema circolatorio. Utile contro l'ansia, la tosse e come aiuto per dormire meglio.

Agnocasto

L'Agnocasto (Vitex Agnus-Castus) appartiene alla famiglia delle Verbenaceae diffusa negli ambienti umidi del mediterraneo. Fra le proprietà dell'Agnocasto importanti sono quelle **rilassanti** grazie alla presenza di flavonoidi. **Utilizzato anche per ridurre gli effetti della Sindrome pre-mestruale e della Menopausa.**

Camomilla

La Matricaria Chamomilla fa parte della famiglia delle asteractae è diffusa in Europa e Asia cresce nei prati e in aperta campagna fiorisce in primavera inoltrata e durante l'estate. La camomilla è utilizzata per le sue notevoli proprietà sedative e calmanti, ha **proprietà antispasmodiche** contribuendo al **rilassamento muscolare**. Può calmare stati di nervosismo e ansia. La camomilla è ricca di flavonoidi, che leniscono dolori e irritazioni nel tubo digerente e nello stomaco. La camomilla è anche un gastroprotettivo. Contribuisce all'eliminazione dei gas, è emolliente e lenitiva. E' un regolatore della funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio.

Liquirizia

La Liquirizia (Glycyrrhizaglabra) esiste in diciotto specie, che fioriscono nella stagione estiva e sono diffuse in Europa, Asia, Australia, America.La più usata ha origine mediterranee. Può essere utilizzata contro molti disturbi. E' in grado di regolarizzare squilibri ormonali in caso di menopausa; **Ha importanti proprietà antiossidanti e aiuta la circolazione del nostro sangue**. Le radici di Liquirizia hanno un blando effetto antistress.

AUKSENTIOS

Fitopreparato efficace nel trattamento di tutte le forme allergiche e sintomi associati: **atopie, dermatiti, riniti allergiche, sinusiti, congiuntiviti, oculoriniti, asma, broncospasmo e tosse**.

Tenore per massima dose giornaliera pari a 2 capsule al giorno:	
Perilla estratto secco (Perilla frutescens)	280 mg
Liquirizia estratto secco (Glycyrrhiza glabra)	160 mg
Ribes nero estratto secco (Ribes nigrum)	160 mg
Rosa canina estratto secco (Rosa canina)	160 mg
Cardo estratto secco (Silybum marianum)	60 mg
Astragalo estratto secco (Astragalus membranaceus)	40 mg
Zucca estratto secco (Cucurbita pepo)	20 mg
Pepe nero estratto secco (Piper longum)	10 mg
Timo estratto secco (Thymus vulgaris)	10 mg
Gelatina alimentare	

MODALITA' D'USO: 1 capsula al mattino e 1 capsula alla sera

- **Perilla**
- **Liquirizia**
- **Ribes nero**
- **Rosa canina**
- **Cardo**
- **Astragalo**
- **Zucca**
- **Pepe**
- **Timo**

Perilla

La perilla (Perilla frutescens) è una pianta della famiglia delle laminaceae ed è nota anche come egoma o shiso. È coltivata principalmente in Oriente (soprattutto in Cina, in Giappone e in Corea) ed è molto simile al basilico, per questo è chiamata anche basilico giapponese. I semi di perilla sono ricchi di acidi grassi polinsaturi, preziosi per il benessere, come gli acidi omega 3 e omega 6; sono inoltre presenti flavonoidi (potenti antiossidanti naturali), vitamina A e vitamina E e importanti minerali come calcio e ferro. La proprietà più preziosa di questa pianta è l'azione contro le allergie quali asma, riniti e dermatiti atopiche, grazie ai particolari flavonoidi contenuti nei semi.

Liquirizia

La Liquirizia (Glycyrrhizaglabra) esiste in diciotto specie, che fioriscono nella stagione estiva e sono diffuse in Europa, Asia, Australia, America.La più usata ha origine mediterranee. Può essere utilizzata contro molti disturbi. E' in grado di regolarizzare squilibri ormonali in caso di menopausa; **Ha importanti proprietà antiossidanti e aiuta la circolazione del nostro sangue**. Le radici di Liquirizia hanno un blando effetto antistress.ribes nero

Ribes Nigrum

Il Ribes Nero (Ribes Nigrum) e' un arbusto originario delle zone montuose dell' Europa e dell'Asia. E' un frutto con ottime proprietà antinfiammatorie, in particolare dell'apparato urinario grazie alla presenza di flavonoidi (sostanze antinfiammatorie). **Diuretico ed astringente: ha proprietà depurative**. Grazie a queste proprietà aiuta a normalizzare situazioni di infiammazioni croniche come le cistiti ovariche.

Rosa Canina

La Rosa Canina (Rosa Canina), cresce spontaneamente nelle boscaglie, anche in Italia. Ha p**roprietà immunomodulanti** grazie alla presenza della vitamina C. Inoltre, è ricca di bioflavonoidi utili al sistema cardiocircolatorio. Dalle foglie e dalle radici, invece, si ottiene un effetto prettamente immunostimolante. La rosa canina è modulatore del metabolismo per questo può essere molto utile nei casi di squilibri della tiroide come l'ipotiroidismo.

Cardo Mariano

Il Cardo Mariano (Silybum marianum = Cardus Marianum) è una pianta erbacea selvatica, diffusa in tutta l'area mediterranea è una pianta ricca di virtù terapeutiche che la rendono preziosa in particolare nelle **disfunzioni epatiche, tonico per il fegato**. La silimarina contenuta nel Cardo Mariano ha dimostrato un effetto protettivo contro molti tipi di tossine chimiche, incluso l'alcool. Questa sostanza possiede un importante effetto antiinfiammatorio e antibiotico tonico e rigenerante del fegato. Migliora la funzionalità della cistifellea.

Semi di Zucca

La Zucca (Cucurbita Maxima Duchesne), fa parte della famiglia delle cucurbitacae, venne importata in europa dai coloni spagnoli dall'America. I semi di zucca sono uno degli alimenti più potenti per prevenire ed eliminare i parassiti. I semi di Zucca contengono un' elevata quantità di triptofano, un aminoacido che ci assicura un buon riposo nelle ore notturne. I semi di zucca sono ricchi di magnesio un elemento che contribuisce a regalare al nostro organismo una sensazione di benessere; sono ricchi di Fibre per cui ci assicurano un buon funzionamento intestinale. **I semi di zucca contribuiscono ad alcalinizzare il ph del corpo e combattere l'eccessiva acidità** provocata da alcuni alimenti come zuccheri, carne, dolciumi e farina 00. Favoriscono inoltre le funzionalità della prostata, il drenaggio dei liquidi e le funzionalità delle vie urinarie.

Astragalo

Astragalo (Astragalus membranaceus), è originario della Cina.E' ricco di saponine triterpeniche e flavonoidi che agiscono in sinergia. Le saponine hanno proprietà toniche e stimolanti; i flavonoidi favoriscono l'attività antinfiammatoria E' molto importante usare l' Astragalo in un fitopreparato che contenga anche l' Echinacea: le saponne e i flavonoidi, potenziano le proprietà immunostimolanti dell'Echinacea favorendo la tonicità del sistema immunitario.

Pepe

Il pepe nero è una spezia utile per favorire la digestione e il metabolismo. Il pepe aiuta l'organismo e svolge un'azione tonico-adattogena. Le sue svariate proprietà, tra cui anche quella di aiuto durante l'asma bronchiale, aiuta l'organismo sia in fasi precedenti al manifestarsi delle allergie, sia in fasi acute.

Timo

Il Timo (Thymus) appartiene alla famiglia delle Lamiaceae, è una pianta tipica dell'area mediterranea, balcanica e del Caucaso. Cresce in Italia sia al mare che in montagna. L' azione terapeutica del Timo **aiuta la digestione**, per questo viene spesso utilizzato per aromatizzare i cibi grassi. Prezioso in caso di gonfiori, crampi e batteri intestinali: favorisce il metabolismo, l'irrorazione sanguigna e impedisce la proliferazione di batteri nel tratto gastrointestinale. Quindi il Timo svolge un'azione **antispastica, antibatterica** e digestiva; stimola il metabolismo e la produzione di bile. È di supporto alla cistifellea nel processo digestivo dei grassi ed è un valido coadiuvante della funzionalità epatica. Fluidifica le secrezioni bronchiali, aiutando il benessere di naso e gola e la funzionalità delle vie respiratorie. E', inoltre, ritenuto in erboristeria un vero e proprio antibiotico naturale.

AURA

Fitopreparato indicato per stati depressivi causati da **tristezza, malinconia, ciclotimia, esaurimento nervoso, prostrazione, ipocondria e astenia psicofisica.**

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 30 gocce	
Iperico estratto fluido (Hypericum perforatum L. Herba c. Floribus)	0.45 mg
Apporto di Ipericina	9 mcg
Avena estratto fluido (Avena sativa Fructus)	0.30 mg
Cola estratto fluido (Cola nitida Schott et Endl. Semen)	0.30 mg
Eleuterococco estratto fluido (Eleutherococcus senticosus Maxim. Radix)	0.30 mg
Issopo estratto fluido (Hyssopus officinalis L. Summitas)	0.30 mg
Melissa estratto fluido (Melissa officinalis L. Folium)	0.30 mg
Ginseng estratto fluido (Panax ginseng C.A. Meyer Radix)	0.30 mg
Rodiola estratto fluido (Rhodiola rosea L.Radix)	0.30 mg
Sweet Cestnut (Fiori di Bach estr. idroalcolica)	0.078 mg
Yerba santa (Fiore californiano estr. idroalcolica)	0.078 mg
Gentian (Fiori di Bach estr. idroalcolica)	0.078 mg
California wild rose (Fiore californiano estr. idroalcolica)	0.078 mg
Mustard (Fiori di Bach estr. idroalcolica)	0.078 mg

MODALITA' D'USO: Da 20 a 30 gocce 3 volte al giorno.

- Iperico
- Avena sativa
- Cola Nitida
- Eleuterococco
- Issopo
- Melissa
- Ginseng
- Rodiola.
- Sweet Cestnut (fiore di Bach)
- Yerba Santa (fiore californiano)
- Gentian (fiore di Bach)
- California Wild Rose (fiore californiano)
- Mustard (fiore di Bach)

Iperico

L'Iperico (Hypericum Perforatum) pianta officinale con proprietà antidepressive e antivirali. Ha origini dell'arcipelago britannico ma oggi è diffusa in tutto il mondo, crescendo all'aperto per tutto l'anno. **E' una pianta ricca di flavonoidi capace di svolgere un'azione antidepressiva e sedativa.** Fra questi flavonoidi i principali sono l´Ipericina, la Rutina e la Quercetina che hanno un' azione antidepressiva e sedativa, inoltre, hanno la capacità di aumentare la Melatonina, aiutando a contrastare l'insonnia, aumenta i livelli serici di serotonina riequilibrando il tono dell'umore. L'iperico rappresenta un ottimo rimedio nel trattamento delle depressioni lievi, grazie alla presenza di naftodiandroni, flavonoidi, floroglucine e xantoni.

Avena sativa

L'Avena (Avena Sativa) pianta originaria dell' Asia Minore è ricca di proprietà utili per il nostro benessere: possiede l'Avenina **che è molto utile per equilibrare gli squilibri della tiroide**. Inoltre l'Avena è ricca di vitamine: A, B I, B2, B6, flavonoidi saponine che stimolano attività vitaminizzanti, vulnerarie e antiinfiammatorie. Ha proprietà energetiche, rinfrescanti, diuretiche, antiemorroidali, ipoglicenizzanti, stimola la corretta funzionalità tiroidea.

Cola Nitida

La cola nitida esercita un comprovato effetto stimolante a livello del **sistema nervoso centrale**, il suo utilizzo ha ottenuto l'approvazione ufficiale per il trattamento dell'**astenia**, della stanchezza fisica mentale e della debolezza. L'effetto stimolante esercitato dalla pianta è imputato alle metilxantine in essa contenute, in particolar modo alla caffeina. Questa metilxantina stimola il **sistema nervoso** centrale e il **muscolo cardiaco** aumentandone la forza di contrazione (effetto inotropo positivo), ma non solo. La caffeina, infatti, esercita anche un debole **effetto cronotropo positivo**.

Eleuterococco

L'Eleuterococco (Eleutherococcus Senticocus) noto anche come il Ginseng Siberiano, ha origini dalla Siberia e dalla Mongolia. La principale attività dell' Eleuterococco è quella di esercitare sul sistema endocrino un'azione capace di determinare una produzione di alcuni importanti ormoni implicati nella **resistenza allo stress**. Fornisce all'organismo una migliore resistenza nei confronti di svariati tipi di stress, sia fisici sia psichici, favorendo l'equilibrio del sistema immunitario, la circolazione sanguigna e la lucidità mentale.

Issopo

L'Issopo (Hyssopus Officinalis) originaria dell'Europa del sud è una pianta aromatica molto antica, coltivata per le sue proprietà terapeutiche.Resistente al freddo, cresce su terreni calcarei, spontaneamente nelle zone montane d'Italia. Le sommità fiorite dell'Issopo contengono flavonoidi, che hanno un azione **antidepressiva, sedativa conciliatrice del sonno**, combattendo la depressione e gli sbalzi d'umore. Possiede anche proprietà balsamiche ed espettoranti per le vie respiratorie. Il suo olio essenziale ha degli effetti positivi sul sistema digestivo eliminando i gas in eccesso.

Melissa

La Melisssa (Melissa Officinalis) è una pianta che cresce spontaneamente nell' Europa meridionale e nell'Asia Occidentale. Viene apprezzata come erba aromatica, e per le sue proprietà medicamentose. **Viene utilizzata soprattutto per le sue proprietà sedative. Per allentare la tensione e ridurre nervosismo e stress**. Ha un'importante azione sedativa che permette di combattere l'insonnia. Può essere utilizzata anche per curare l'ipertiroidismo, ed il mal di testa causato da eccessivo stress.

Ginseng

Il Ginseng (Panax) è principalmente sviluppato in Asia Orientale. **Pianta utile come tonico e per combattere lo stress**, migliora il sistema endocrino e nervoso. Il Ginseng è utilizzato soprattutto per le sue proprietà adattogene e antistress. Del Ginseng viene utilizzata soprattutto la radice che conferisce all'organismo la capacità di adattarsi allo stress rafforzando il sistema immunitario, migliorando la performance dell'organismo in risposta alla fatica. Stimola il desiderio e le funzioni sessuali.

Rodiola

La Rodiola (Rhodiola Rosea)cresce in alta montagna, in luoghi sassosi e nei pascoli. **E' una pianta utile contro stress, nervosismo e tachicardia**. Sono le radici della pianta ad essere utilizzate per le proprietà, antistress,in particolare l'alta concentrazione in esse di Rodiola produce un aumento della concentrazione plasmatica di beta-endorfine in grado di prevenire lo stress. La pianta ha un effetto cardio-protettivo, in presenza di tachicardia e palpitazioni dovute all'ansia e al nervosismo e migliora la qualità del sonno. Estremamente efficace per combattere l'insonnia.

Sweet Cestnut (fiore di Bach)

Sweet Cestnut (Castanea Sativa) ha origini nell'area mediterranea. Il Messaggio del fiore:"Acquisire la luce interiore della propria vita". Si ha bisogno del fiore Sweet Cestnut quando non si hanno speranze, ci si sente bloccati e abbandonati al proprio destino; **rassegnazione, ansia, isolamento, abbandono, angoscia**. Con l'aiuto di questo fiore si comincia ad avere la speranza di una vita migliore. Utile a tutte quelle persone che si trovano a vivere il presente definito "il senso della disperazione".

Yerba Santa (fiore californiano)

Yerba Santa (Eriodictyon Californicum), fiore originario della California. Si ha bisogno del fiore Yerba Santa quando si è davanti a una **compressione dei sentimenti, angoscia, malinconia o altri dolori dell'anima**. Il fiore si rivolge alla santità interiore dell'animo umano. Dentro ogni cuore umano c'e' uno spazio inviolabile che deve essere mantenuto tale. Siamo davanti a una malattia dell'anima che domina il corpo.L'utilizzo del fiore Yerba Santa controverte questa "tristezza" dell'anima, favorendo la liberazione dal trauma. Allontana malumore e senso del vuoto.

Gentian (fiore di Bach)

Gentian (Gentiana Amarella) cresce nell'habitat alpino delle regioni temperate d'Europa. Si ha necessità dell' utilizzo del fiore Gentian quando si è **tristi, depressi, scettici, pessimisti, scoraggiati** e ci si abbatte davanti a ogni ostacolo con la tentazione di abbandonarsi. La causa di questa tristezza è generalmente nota, si ha un distacco mentale dallo stato d'animo "essere felici". Utile per coloro che si scoraggiano facilmente, che potrebbero fare alcuni progetti nella vita, nella malattia, degli affari, ma qualsiasi ritardo od ostacolo causa in loro dubbi e demoralizzazioni. Gentian permette di risollevare il proprio stato d'animo valutando nuove strade verso l'armonia interiore. Dopo l'utilizzo di questo fiore si entra in una sfera di ottimismo: "Sono sicuro e faccio di ogni situazione la migliore strada verso l'ottimismo".

California Wild Rose (fiore californiano)

California Wild Rose (Rosa Californica) ha origini dalla California. Chi ha bisogno di questo rimedio **è demotivato, triste, svogliato, incerto e annoiato; vive in uno stato di apatia isolato dal mondo che lo circonda**. La persona in questione è priva di entusiasmo, di slanci creativi, di amore e di gioia. L'utilizzo del California Wild Rose stimola la forza dell'amore e permette di ritrovare l'entusiasmo per la vita e per i rapporti umani.

Mustard (fiore di Bach)

Mustard (Sinapis Arvensis) ha origini europee. Si ha bisogno di questo fiore quando si è depressi ed il cambiamento d'umore non proviene da una causa specifica. L'umore cambia velocemente senza nessun motivo. Si è in uno stato di **depressione tristezza senza causa**, malinconia e nonostante si ha tutto ciò che si vuole, non ci si sente felici. Grazie all'utilizzo di Mustard si riscopre la serenità.

CLOE

Fitopreparato drenante gonadico, favorisce la naturale fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile, indicato per disturbi del ciclo mestruale e della menopausa. Utile in caso di sindrome premestruale, cisti ovariche, cefalea, secchezza delle mucose, alterazione del tono dell'umore, acne giovanile, endometriosi, vampate vaso- motorie, senso di pienezza, gonfiore e squilibrio tiroideo.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 150 gocce (5ml)	
Agnocasto estratto fluido (Vitex agnuscastus L. Fructus)	65 mg
Lampone macerato glicerico (Rubus idaeus L. Sùrculi)	65 mg
Alloro macerato glicerico (Laurus nobilis L. Folium)	60 mg
Betulla macerato glicerico (Betula pubescens Herh amenti)	60 mg
Prugnolo macerato glicerico (Prunus spinosa L. gemme)	60 mg
Salice bianco estratto fluido (Salix alba L. Cortex Apporto di Salicina 2.5 mg)	50 mg
Mirtillo rosso macerato glicerico (Vaccinuim vitis-idaea sùrculi)	50 mg
Quercia macerato glicerico (Quercus robur L. gemme)	35 mg
Avena estratto fluido (Avena sativa Fructus)	35 mg

MODALITA' D'USO: 20 a 50 gocce 3 volte al giorno, prima dei pasti principali.

- **Agnocasto**
- **Lampone**
- **Alloro**
- **Betulla**
- **Prugnolo**
- **Salice bianco**
- **Mirtillo Rosso**
- **Quercia**
- **Avena sativa**

Agnocasto

L'Agnocasto (Vitex Agnus-Castus) appartiene alla famiglia delle Verbenaceae diffusa negli ambienti umidi del mediterraneo. Fra le proprietà dell'Agnocasto importanti sono quelle **rilassanti** grazie alla presenza di flavonoidi. **Utilizzato anche per ridurre gli effetti della Sindrome pre-mestruale e della Menopausa.**

Lampone

Il Lampone (Rubus Idaeus), cresce principalmente in spazi boschivi aperti. E**' una pianta utile per la circolazione, depura il sangue e lenisce disturbi gastrointestinali**. Agisce sull'apparato ormonale femminile. E' un regolatore dell'asse ipotalamo-ipofisi-gonadico e della secrezione ovarica, **regolatore del ciclo mestruale**. La sua assunzione è quindi indicata nella sindrome premestruale perchè trova impiego in tutte le disendocrinie della sfera sessuale della donna..

Alloro

L'Alloro o Lauro (Laurus Nobilis) è diffusa nelle zone mediterranee, nella mitologia greco-romana simboleggiava gloria e sapienza. **E' un albero con proprietà antisettiche, antiossidanti, digestive e anticancro**. E' ricco di vitamina C, potente antiossidante in grado di contrastare l'azione dei radicali liberi e di stimolare il sistema immunitario. E' ricco di vitamine del gruppo B, capaci di regolare il metabolismo e di contribuire alla sintesi degli enzimi e al funzionamento del sistema nervoso.

Elekea

Betulla

La Betulla (Betula Pendula Roth.) cresce nelle zone temperate boreali. Contiene, fra le altre proprietà, flavonoidi e vitamina C , questi conferiscono alla pianta proprietà diuretiche e depurative. Per questo motivo **la Betulla è impiegata nella cura dell'ipertensione e della ritenzione idrica. e nelle affezioni delle vie urinarie**, come la cistite. Essa può aiutare anche nel combattere la cellulite: la linfa elimina i liquidi ristagnanti nei tessuti perchè diuretico ed antinfiammatorio.

Prugnolo

Il Prugnolo (Prunus Spinosa) cresce spontaneamente nell'Europa, Asia e Africa Settentrionale. **Ha proprietà astringenti, depurative, toniche, lassative e diuretiche**; la pianta può essere usata anche come rimedio naturale per **acne**. Il prugnolo, presenta effetti lassativi con un'azione antispasmodica sulla muscolatura che ricopre l'intestino come nei casi di colon irritabile. Utilizzato anche come rimedio per la diarrea. I suoi frutti sono molto aspri, contengono vitamina C.

Salice bianco

Il Salice Bianco (Salix Alba), si trova in luoghi umidi o lungo corsi d'acqua in tutta Europa. Ha molte importanti **proprietà antispasmodiche, febbrifughe, analgesiche, antiflogistiche, antireumatiche, astringenti**. In particolare la corteccia del Salice Bianco è utilizzata come antipiretico negli stati febbrili di varia natura, negli stati influenzali e nelle malattie da raffreddamento. Il salice è utilizzato anche nelle cefalèe, nelle nevralgie, nelle manifestazioni caratteristiche del periodo premestruale, del ciclo e nell'insonnia nervosa.

Mirtillo Rosso

Il Mirtillo Rosso (Vaccinium Vitis-idaea), ha come suo habitat originario quello delle foreste boreali dell' Europa e Asia settentrionali e del nord America. E' ricco di ferro, vitamina C e fibre. Viene utilizzato **per prevenire e curare le infezioni alle vie urinarie** (micosi e i virus). Il Mirtillo Rosso può ridurre l'incidenza dei calcoli renali. E' coadiuvante in caso di diarrea, stitichezza, colon irritabile e emorroidi. Facilita l'assimilazione del calcio attraverso la mucosa intestinale, gli estratti del Mirtillo Rosso, sono largamente impiegati per la cura della cistite, e per prevenire le ricadute.

Quercia

La Quercia (Quercus robur), è un arbusto sempre verde con origine nel mediterraneo. Presenta molte importanti qualità: **astringente, cicatrizzante, antinfiammatoria, antisettica, antiulcera e antisecretiva.** Per questo viene utilizzato per gengiviti e infiammazioni del cavo orale, acidità gastrica, lesioni cutanee, fistole, ragadi anali e emorroidi.

Avena sativa

L'Avena (Avena Sativa) pianta originaria dell' Asia Minore è ricca di proprietà utili per il nostro benessere: possiede l'Avenina **che è molto utile per equilibrare gli squilibri della tiroide**. Inoltre l'Avena è ricca di vitamine: A, B I, B2, B6, flavonoidi saponine che stimolano attività vitaminizzanti, vulnerarie e antiinfiammatorie. Ha proprietà energetiche, rinfrescanti, diuretiche, antiemorroidali, ipoglicenizzanti, stimola la corretta funzionalità tiroidea.

DAFNE

Fitopreparato utile per favorire il benessere della flora microbica intestinale, in caso di **stipsi acuta e cronica, disbiosi putrefattiva, disturbi provocati da intolleranze alimentari** (in particolare al lattosio), s**bilanciamento alimentare proteico, parassitosi intestinale**.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Mirtillo rosso macerato glicerico (Vaccinuim vitis-idaea L. sùrculi)	0.48 mg
Mirtillo nero estratto fluido (Vaccinium myrtillus L. Fructus)	0.48 mg
Rosmarino estratto fluido (Rosmarinus officinalis L. Folium)	0.48 mg
Ficus macerato glicerico (Ficus carica L. Gemma)	0.36 mg
Garofano chiodi estratto fluido (Syzygium aromaticum L. Merr. Et L.M. Perry Flos)	0.36 mg
Menta estratto (Mentha piperita L. Folium)	0.36 mg
Cannella estratto fluido (Cinnamomum zeylanicum Blume Cortex)	0.24 mg
Timo estratto fluido (Thymus vulgaris L. Folium)	0.24 mg

MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca acqua, prima dei pasti

- **Mirtillo Rosso**
- **Mirtillo Nero**
- **Rosmarino**
- **Ficus**
- **Chiodi di garofano**
- **Menta**
- **Cannella**
- **Timo**

Mirtillo Rosso

Il Mirtillo Rosso (Vaccinium Vitis-idaea), ha come suo habitat originario quello delle foreste boreali dell' Europa e Asia settentrionali e del nord America. E' ricco di ferro, vitamina C e fibre. Viene utilizzato **per prevenire e curare le infezioni alle vie urinarie** (micosi e i virus). Il Mirtillo Rosso può ridurre l'incidenza dei calcoli renali. E' coadiuvante in caso di diarrea, stitichezza, colon irritabile e emorroidi. Facilita l'assimilazione del calcio attraverso la mucosa intestinale, gli estratti del Mirtillo Rosso, sono largamente impiegati per la cura della cistite, e per prevenire le ricadute.

Mirtillo Nero

Il Mirtillo Nero (Vaccinium Myrtillus L.) originario dell'America del Nord, è una piccola pianta erbacea alta tra dieci e trenta centimetri, che cresce prevalentemente in regioni montuose di tutta Europa. Presenta molte importanti proprietà: **antiossidanti, antinfiammatorie, antiulceree, antinfiammatorie, cicatrizzanti, antinfettive, antidiarroiche, astringenti, antisettiche.** Distende la muscolatura liscia vasale e delle arteriole coronariche; protettivo contro l'ulcera, svolge attività diuretica, attività spasmolitica, attività ottimizzanti, lavora sul microcircolo, le funzioni cardiache.

Rosmarino

Il Rosmarino (Rosmarinus officinalis) è un arbusto appartenente alla famiglia delle Lamiaceae. Originario dell'Europa e Asia presenta proprietà **analgesiche, antisettiche, antidepressive, anti-infiammatorie, disinfettanti.** Il Rosmarino contiene alti livelli di ferro, per questo aiuta a prevenire l'anemia inserendolo nella dieta giornaliera. Il rosmarino aiuta a disintossicare il corpo dalle tossine che si accumulano nel fegato, possiede spiccate proprietà digestive, che favoriscono l'espulsione dei gas intestinali. Possiede un importante azione vermifuga contro i parassiti dell'intestino; stimola la funzionalità del fegato e l'escrezione della bile. Ottimo digestivo, antioossidante, regola le funzionalità dell'apparato gastrointestinale.

Elekea

Ficus

Il Ficus (Ficus Carica L.) è una pianta che cresce nei climi subtropicali temperati, appartenente alla famiglia delle Moraceae. Presenta molte proprietà: utile come purgante e vermifugo, ottimo rimedio per il diabete e le calcificazioni nei reni e nel fegato. E' in grado di stimolare la **disintossicazione, favorendo l' espulsione delle tossine all'esterno. Antinfiammatorio e antispasmodico** per lo stomaco, ideale per combattere la gastrite e il gonfiore, oltre che migliorare la funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio.

Chiodi di garofano

I Chiodi di Garofano (Syzygium Aromaticum L.) derivato da un albero sempreverde alto 10–15 m della famiglia delle Myrtaceae che cresce spontaneamente nelle Molucche, Antille, Madagascar e Indonesia. Sono famosi per le loro **proprietà antisettiche e antibatteriche**, possono **aiutare a debellare i parassiti intestinali**. Essi hanno un notevole effetto antinfiammatorio grazie al contenuto di flavonoidi, negli stati infiammatori come artrite, reumatismi, raffreddore, bronchite, asma, sinusite. Migliorano il transito del cibo nell'intestino riducendo l'accumulo di tossine. Hanno inoltre un effetto balsamico, favorendo il benessere di naso e gola.

Menta

La Menta (Mentha) è una pianta erbacea perenne, aromatica, dal tipico sapore pungente e piccante, che appartiene alla famiglia delle Lamiaceae. Cresce in tutta Europa, in Asia e in Africa è ricca di vitamine A, C, B , di minerali, ferro, magnesio e calcio, è utile ed **efficace per disturbi gastrointestinali, come nausea, indigestione, ulcere, alitosi e flatulenza.** L'olio essenziale di menta, è in grado di prevenire le infezioni ed è un ottimo germicida. Aiuta le funzionalità delle vie respiratorie.

Cannella

La Cannella (Cinnamomum verum) è un albero sempreverde delle famiglia delle Lauracee, originario dello Sri Lanka. Ha molte proprietà curative, possiede **antiossidanti**, è un antisettico naturale in grado di **combattere ed eliminare funghi, virus e batteri**. **Può combattere il fungo della Candida albicans e il batterio dell'escherichia coli,** responsabili entrambi di infezioni alle vie urinarie. In qualità di antibatterico la Cannella riduce i problemi legati alla digestione, in particolar modo il gonfiore. Uccide i batteri ed elimina le infezioni del tratto gastrointestinale facilitando il lavoro dei succhi gastrici.

Timo

Il Timo (Thymus) appartiene alla famiglia delle Lamiaceae, è una pianta tipica dell'area mediterranea, balcanica e del Caucaso. Cresce in Italia sia al mare che in montagna. L' azione terapeutica del Timo **aiuta la digestione**, per questo viene spesso utilizzato per aromatizzare i cibi grassi. Prezioso in caso di gonfiori, crampi e batteri intestinali: favorisce il metabolismo, l'irrorazione sanguigna e impedisce la proliferazione di batteri nel tratto gastrointestinale. Quindi il Timo svolge un'azione **antispastica, antibatterica** e digestiva; stimola il metabolismo e la produzione di bile. È di supporto alla cistifellea nel processo digestivo dei grassi ed è un valido coadiuvante della funzionalità epatica. Fluidifica le secrezioni bronchiali, aiutando il benessere di naso e gola e la funzionalità delle vie respiratorie. E', inoltre, ritenuto in erboristeria un vero e proprio antibiotico naturale.

DIOS

Fitopreparato ad azione **energizzante, detossificante, antiossidante, antibatterica e antivirale. Rafforza le naturali difese immunitarie e stimola la sintesi di anticorpi**. Utile nel **trattamento dell'ipoimmunità** dovuta a terapie farmacologiche (chemioterapie).

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml)	
Echinacea angustifolia e.f. (Echinacea Angustifolia DC. Radix)	600 mg
Echinacea purpurea e.f. (Echinacea purpurea Moench Radix)	600 mg
Astragalo e.f. (Astragalus membranaceus Bung. Radix)	600 mg
Piantaggine e.f. (Plantago major L. Folium)	600 mg
Rosa canina e.f. (Rosa canina L. Rosae pseudofructus)	600 mg

MODALITA' D'USO: da 60 a 90 gocce al giorno, diluite in un poco di acqua.

- **Echinacea angustifolia**
- **Echinacea purpurea**
- **Astragalo**
- **Piantaggine**
- **Rosa canina**

Echinacea

L'**echinacea angustifolia** e l'**echinacea purpurea** sono due specie della stessa pianta conosciuta comunemente come echinacea e utilizzata fin dall'antichità. Ha molte proprietà: fra cui la più importante è quella **immunostimolante**, difendendo il corpo contro gli attacchi infettivi, dei batteri e dei virus. Favorisce i meccanismi di difesa attraverso una maggiore produzione di anticorpi. **Presenta anche un'azione antinfiammatoria e inibisce il progredire** delle infezioni. Il principale impiego dell'Echinacea è legato alla cure e alla profilassi delle malattie da raffreddamento, per uso esterno, come topico delle affezioni cutanee, rigenerando i tessuti eriducendo i rischi di infezione. Antiossidante, antitumorale.

Astragalo

Astragalo (Astragalus membranaceus), è originario della Cina. **E' ricco di saponine triterpeniche e flavonoidi che agiscono in sinergia. Le saponine hanno proprietà toniche e stimolanti; i flavonoidi favoriscono l'attività antinfiammatoria** E' molto importante usare l' Astragalo in un fitopreparato che contenga anche l' Echinacea: le saponne e i flavonoidi, potenziano le proprietà immunostimolanti dell'Echinacea favorendo la tonicità del sistema immunitario.

Piantaggine

La piantaggine (Plantago lanceolata) è una pianta della famiglia delle Plantaginaceae. Usata come antinfiammatorio ed espettorante del catarro, è utile in caso d'infiammazioni delle mucose. **Le foglie di piantaggine hanno proprietà bechiche, espettoranti, antibatteriche, antinfiammatorie, astringenti**, grazie alla presenza di glucosidi iridoidi, flavonoidi , tannini, pectine, acido salico, sali minerali, aucubina. Ha un'azione antisettica, grazie alla presenza degli acidi fenolici (acido clorogenico e idrossibenzoico). Infine trova impiego come rimedio diuretico e remineralizzante per il suo contenuto di acido silicico, zinco e potassio.

Elekea

Rosa Canina

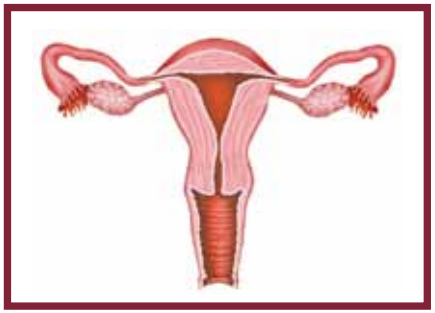
La Rosa Canina (Rosa Canina), cresce spontaneamente nelle boscaglie, anche in Italia. Ha **proprietà immunomodulanti** grazie alla presenza della vitamina C. Inoltre, è ricca di bioflavonoidi utili al sistema cardiocircolatorio. Dalle foglie e dalle radici, invece, si ottiene un effetto prettamente immunostimolante. La rosa canina è modulatore del metabolismo per questo può essere molto utile nei casi di squilibri della tiroide come l'ipotiroidismo.

EGERIA

Elekea

Fitopreparato utile in caso di disturbi della funzione uterina: **fibromatosi**, **endometriosi** e **miomi**. Svolge un'azione antispasmotica a livello dell'utero ed è quindi utile in tutte quelle forme di natura infiammatoria: **metrite, bartolinite, vaginite, annessite e ovarite.**

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Ontano bianco macerato glicerico (Alnus incana L. Moench Gemma)	60 mg
Lampone macerato glicerico (Rubus idaeus L. Sùrculi)	60 mg
Ribes nero macerato glicerico (Ribes nigrum L. Gemma)	60 mg
Rovo macerato glicerico (Rubus fructicosus L.S.L. Sùrculi)	60 mg
Mirtillo rosso macerato glicerico (Vaccinuim vitis-idaea sùrculi)	60 mg



MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca acqua, prima dei pasti

- **Ontano bianco**
- **Ribes Nigrum**
- **Rovo**
- **Mirtillo Rosso**
- **Lampone**

Ontano bianco

Ontano Bianco (Alnus Incana), diffuso in gran parte dell'emisfero settentrionale dagli stati uniti all'Europa e in Asia nord occidentale. Presenta importanti proprietà antinfiammatorie: agisce anche sull'apparato osteo-articolare dove svolge azione coadiuvante per la risoluzione degli stati infiammatori cronici, artrosi, osteoporosi, favorendo la rimineralizzazione dell'osso. **Utilizzato anche per gli stati infiammatori delle ovaie e contro le cistiti ricorrenti.** E' un rimedio utile al danno tissutale profondo.

Ribes Nigrum

Il Ribes Nero (Ribes Nigrum) e' un arbusto originario delle zone montuose dell' Europa e dell'Asia. E' un frutto con ottime proprietà antinfiammatorie, in particolare dell'apparato urinario grazie alla presenza di flavonoidi (sostanze antinfiammatorie). **Diuretico ed astringente: ha proprietà depurative**. Grazie a queste proprietà aiuta a normalizzare situazioni di infiammazioni croniche come le cistiti ovariche.

Rovo

Il Rovo (Rubus Fruticosus) fa parte della famiglia delle Rosaceae crescono in tutta Europa nelle campagne e nei boschi. Presenta diverse proprietà terapeutiche e curative: **proprietà astringenti e antidiarroiche, espettoranti, depurative, toniche e diuretiche**. Diversi studi hanno dimostrato anche importanti proprietà antitumorali. Hanno molti antiossidanti come flavonoidi e flavonoli che combattono i radicali liberi. E' il gemmo derivato del lampone, trova larga applicazione nei disturbi genitali femminili, grazie alle sue proprietà riequilibranti, migliora la sfera sessuale delle donne.

Mirtillo Rosso

Il Mirtillo Rosso (Vaccinium Vitis-idaea), ha come suo habitat originario quello delle foreste boreali dell' Europa e Asia settentrionali e del nord America. E' ricco di ferro, vitamina C e fibre. Viene utilizzato **per prevenire e curare le infezioni alle vie urinarie** (micosi e i virus). Il Mirtillo Rosso può ridurre l'incidenza dei calcoli renali. E' coadiuvante in caso di diarrea, stitichezza, colon irritabile e emorroidi. Facilita l'assimilazione del calcio attraverso la mucosa intestinale, gli estratti del Mirtillo Rosso, sono largamente impiegati per la cura della cistite, e per prevenire le ricadute.

Lampone

Il Lampone (Rubus Idaeus), cresce principalmente in spazi boschivi aperti. E**' una pianta utile per la circolazione, depura il sangue e lenisce disturbi gastrointestinali**. Agisce sull'apparato ormonale femminile. E' un regolatore dell'asse ipotalamo-ipofisi-gonadico e della secrezione ovarica, **regolatore del ciclo mestruale**. La sua assunzione è quindi indicata nella sindrome premestruale perchè trova impiego in tutte le disendocrinie della sfera sessuale della donna..

ELIKONIS

Elekea

Fitopreparato in grado di svolgere un'azione di modulazione tiroidea in caso di ipotiroidismo. Utile in caso di **iperfunzionalità tiroidea, morbo di Basedow, disturbi neuro-vegetativi (sonno e umore), rallentamento del metabolismo e malfunzionamento del sistema circolatorio**.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Quercia marina estratto fluido (Fucus vesiculosus L. Thallu)	54 mg
Avena estratto fluido (Avena sativa Fructus)	54 mg
Rosa canina estratto fluido (Rosa canina L Fructus)	48 mg
Biancospino estratto fluido (Crataegus oxyacantha Medicus Flos e Folium)	48 mg
Ginepro estratto fluido (Juniperus communis L. semen)	48 mg
Tiglio estratto fluido (Tilia platyphyllos Scop. Flos)	48 mg

MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca acqua, prima dei pasti.

- **Quercia Marina**
- **Avena Sativa**
- **Rosa Canina**
- **Biancospino**
- **Ginepro**
- **Tiglio**

Quercia Marina

La Quercia Marina conosciuta anche come fucus vesiculosus, originaria dell Atlantico del nord è diffusa anche lungo le coste Europee. E' particolarmente ricco di minerali, oligoelementi e vitamine, che esercitano un'attività depurativa e tonificante metabolica. **Regolatrice della funzionalità tiroidea**, stimola la funzionalità endocrina e costituisce a volte lo starter nei processi di dimagrimento.

Rosa Canina

La Rosa Canina (Rosa Canina), cresce spontaneamente nelle boscaglie, anche in Italia. Ha p**roprietà immunomodulanti** grazie alla presenza della vitamina C. Inoltre, è ricca di bioflavonoidi utili al sistema cardiocircolatorio. Dalle foglie e dalle radici, invece, si ottiene un effetto prettamente immunostimolante. La rosa canina è modulatore del metabolismo per questo può essere molto utile nei casi di squilibri della tiroide come l'ipotiroidismo.

Avena sativa

L'Avena (Avena Sativa) pianta originaria dell' Asia Minore è ricca di proprietà utili per il nostro benessere: possiede l'Avenina **che è molto utile per equilibrare gli squilibri della tiroide**. Inoltre l'Avena è ricca di vitamine: A, B I, B2, B6, flavonoidi saponine che stimolano attività vitaminizzanti, vulnerarie e antiinfiammatorie. Ha proprietà energetiche, rinfrescanti, diuretiche, antiemorroidali, ipoglicenizzanti, stimola la corretta funzionalità tiroidea.

Elekea

Biancospino

Il Biancospino (Crataegus Monogyna) appartiene alla famiglia delle rosacee si trova in Europa, Nord Africa, Asia, America Settentrionale, il suo habitat naturale è nelle aree di boscaglia tra i cespugli in terreni calcarei. **E' da sempre conosciuto come la pianta "amica del cuore"**. Le foglie e i fiori contengono flavonoidi, che inducono la dilatazione delle arterie coronariche che portano il sangue al cuore, migliorando la circolazione del sangue è quindi utilizzato nei casi di ipertensione, lieve o moderata. Il Biancospino possiede anche la vitexina, principio attivo che agisce come spasmolitico, sedativo e ansiolitico naturale. Diminuisce lo stress e facilita il sonno.

Ginepro

Il Ginepro (Juniperus) lo troviamo in luoghi isolati come montagne e ambienti mediterranei. Annovera varie proprietà: d**igestive, antisettiche (utile per la cura della calcolosi urinaria, per sedare la tosse o come espettorante)**, antireumatiche (spesso infatti l'olio essenziale di Ginepro viene usato per massaggi) ed ha proprietà diuretiche. Il Ginepro ha anche proprietà modulanti degli squilibri della tiroide. Il Ginepro è un utile modulatore dell'attività tiroidea.

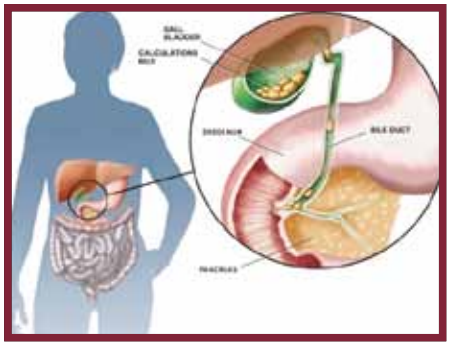
Tiglio

Il Tiglio (Tilia Platyphyllos Scop) appartiene alla famiglia delle tiliacee ha origine in Europa e predilige le zone fresche e ombreggiate. **E' utile in fitoterapia per combattere l'insonnia ed il nervosismo**. Nelle foglie e nei fiori di Tiglio sono presenti flavonoidi utili per combattere l'insonnia, la tachicardia, svolgendo un'azione rilassante sul sistema circolatorio. Utile contro l'ansia, la tosse e come aiuto per dormire meglio.

EOS

Fitopreparato che svolge un' azione depurativa del fegato e della vescicola biliare con **azione colagoga-coleretica, anticirrotica, rigeneratrice del fegato**. Indicato per **litiasi biliare** (fango e calcolosi biliare) ed **epatopatie acute e croniche, steatosi e affaticamento epatico**.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Rafano estratto fluido (Raphanus sativus L var. Niger MillerRadix)	0.43 mg
Fumaria estratto fluido (Fumaria officinalis L Herba c Floribus)	0.43 mg
Crisantello estratto fluido (Chrysantellum americanum Vatke Herba)	0.43 mg
Verbena estratto fluido (Verbena officinalis L Herba c Floribus)	0.43 mg
Escolzia estratto fluido (Eschscholtzia cali fornica Cham. Herba)	0.43 mg
Boldo estratto fluido (Peumus boldus Molina Folium)	0.43 mg
Zenzero estratto fluido (Zingiber officinalis Rosc. Rhizoma)	0.43 mg



MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca acqua, prima dei pasti

- **Rafano**
- **Fumaria**
- **Crisantello**
- **Verbena**
- **Escolzia**
- **Boldo**
- **Zenzero**

Rafano

Il Rafano (Raphanus) chiamato anche barbaforte, cresce in terreni asciutti e fertili in Europa, Asia occidentale. Tra le principali proprietà del Rafano troviamo un'alta concentrazione di Vitamina C e B1, per questo trova impiego nel trattamento dei reumatismi, bronchiti e altre difficoltà respiratorie. Viene utilizzato anche per stimolare la **diuresi, trattare infezioni a carico delle vie urinarie e per favorire la digestione.** Inoltre stimola il sistema immunitario ed è utilizzato anche come depurativo dell'apparato digerente. Antiossidante.

Fumaria

La Fumaria (Fumaria Officinalis) cresce ovunque in quanto pianta infestante, presenta importanti proprietà: epatoprotettive, antispastiche e diuretiche. La sua azione prevalente è nella **regolazione del flusso biliare**, aumentandolo o abbassandolo a seconda delle necessità: l'assunzione della fumaria può servire a ristabilire l'equilibrio, **prevenendo la formazione dei calcoli biliari**, migliorando la funzionalità epatica. Le sostanze maggiormente presente sono i flavonoidi che hanno effetto antispastico, depurante del sangue e regolante del flusso biliare.

Crisantello

Il Crisantello (Chrysanthellum "americanum") originario del Perù e della Bolivia, cresce in luoghi montani e altopiani. Ha varie ed importanti proprietà: proprietà angioprotrettrici con una modesta diminuzione della frequenza cardiaca. Azione **antinfiammatoria**, azione antiaggregante piastrinica, azione coleretica:stabilendo progressivamente il flusso biliare svolgendo un' azione epato-protettiva, un rilancio energetico dell'epatocita e di conseguenza una stimolazione delle funzioni maggiori del fegato.

Verbena

La Verbena (Verbena) è una pianta che cresce spontanea dal Canada al Cile. Ha importanti proprietà: **antispasmodiche, febbrifughe, antinfiammatorie e toniche**. La verbena è utile anche nei disturbi digestivi e per favorire l'attività epatica e coleretica, può essere un valido aiuto anche contro i reumatismi, il rilassamento ed il benessere mentale, contrasta i disturbi del ciclo mestruale e della menopausa.

Escolzia

L'Escolzia (Eschscholtzia Californica Cham) appartenente alla famiglia delle papaveracee del nord America. Gli indigeni del nord America la usavano come medicinale e come alimento, **viene usata soprattutto per le sue proprietà sedative**. Importanti sono anche le capacità calmanti, rilassanti, antispasmodiche, balsamiche e antisettiche, quindi può essere usata per combattere l'insonnia, ma anche stati di leggera ansia. Favorisce il normale addormentamento senza dare stordimento al risveglio.

Boldo

Il Boldo (Peumus Boldus) è una pianta sempreverde con Origini del Cile e del Perù. Produce un'azione favorente il rilascio di bile, **diuretica** e puo' aiutare a risolvere stati di cistiti, malattie infiammatorie articolari. Il Boldo **è utilizzato nelle disfunzioni epatobiliari** e come coadiuvante nel trattamento della **stipsi**.

Zenzero

Lo Zenzero (Zingiber officinale) fa parte della famiglia delle Zingiberaceae e ha origini orientali e viene coltivata nella fascia tropicale.
Lo zenzero ha molte proprietà: è un valido aiuto per l'apparato gastrointestinale, **infatti calma lo stomaco, rilassa i muscoli gastrointestinali, previene la formazione di gas e di gonfiori**, aiuta in caso di diarrea e di nausea. Inoltre lo zenzero è molto efficace per alleviare i dolori artritici. Regola inoltre la funzionalità dell'apparato cardiovascolare, normalizzando la circolazione del sangue. Contrasta i disturbi del ciclo mestruale.

ERA

Fitopreparato utile per favorire la riduzione del peso corporeo e del girovita, rallenta l'assorbimento dei carboidrati e inibisce il picco glicemico, contrastando i bruschi innalzamenti della glicemia e la fame nervosa.

Tenore per massima dose giornaliera (3 capsule prima dei pasti principali):	
Glucomannano (Amorphophallus konjak)	250 mg
Fico d'India (Opuntia)	150 mg
Mela e.s. (Malus domestica)	100 mg
Arancio amaro e.s. (Citrus Auranthium)	150 mg

MODALITA' D'USO: 3 capsule un'ora prima di pranzo e 3 capsule un'ora prima di cena. Le capsule vanno deglutite singolarmente con un bicchiere di acqua.

- **Glucomannano**
- **Fico d'India**
- **Mela**
- **Arancio amaro**

Glucomannano

Il glucomannano (Amorphophallus konjak) è una pianta della famiglia delle Aracee. Il tubero contiene una fibra, solubile in acqua, composta da un polisaccaride ad alto peso molecolare, costituito soprattutto da glucosio e mannosio. Ha alta viscosità fra tutte le fibre dietetiche conosciute e possiede la capacità di attirare molta acqua, dando origine a una soffice massa gelatinosa, conferendo alla pianta **proprietà dimagrante** e saziante.

Fico d'india

Il fico d'India (Opuntia ficus-indica (L.) è una pianta succulenta appartenente alla famiglia delle cactacee e al genere opuntia, originaria del Messico ma naturalizzata in tutto il bacino del Mediterraneo e nelle zone temperate di America, Africa, Asia e Oceania. I fichi d'India sono dissetanti e vantano **qualità depurative**; hanno un buon **potere energizzante**. Grazie alla ricchezza di fibre solubili, i fichi d'india contribuiscono al buon funzionamento dell'intestino e **aumentano il senso di sazietà**, sono quindi utili per **assimilare meno grassi e zuccheri** tenendo a bada glicemia e sovrappeso.

Mela

Povera di calorie e ricca di proprietà, la mela è il frutto del melo (Malus domestica), originario dell'Asia centrale. **Ricca di nutrienti come le fibre, la vitamina C, molecole antiossidanti**, a basso indice glicemico e povera di calorie (circa 52 Kcal/100gr). Grazie alla ricchezza in fibre e al basso apporto calorico le mele solo l'**alleato ideale per il mantenimento della forma fisica**. Le mele **controllano la glicemia e prevengono il diabete**; responsabili di questa straordinaria proprietà non sono solo le fibre ma anche l'azione delle molecole antiossidanti che sembrano in grado di rallentare la digestione degli zuccheri, in modo che vengano assorbiti più lentamente. Sono diversi gli studi che dimostrano come il consumo quotidiano di mele porti a una **riduzione dei livelli di colesterolo totale** e di conseguenza a una riduzione dell'accumulo delle placche aterosclerotiche. L'azione sembrerebbe essere mediata in particolare dalla pectina, la fibra solubile di cui sono ricche le mele.

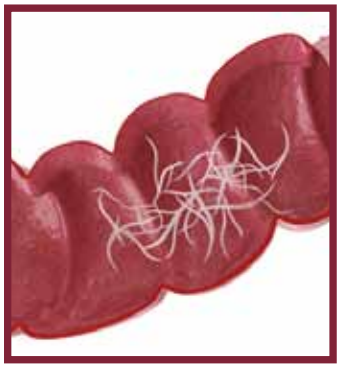
Arancio amaro

L'Arancio amaro Citrus aurantium, frutto dell'omonimo albero, è originaria del Vietnam e della Cambogia; simile per forma e dimensioni al tarocco siciliano ha una scorza più rugosa, è più aspra di sapore e molto ricca di olii essenziali. È particolarmente nota per la sua **azione tonica, antifame, stimolante del metabolismo e la lipolisi**. Grazie alle sue capacità di ridurre l'appetito e stimolare il metabolismo basale. La molecola più attiva dell'arancio amaro è la sinefrina che è una sostanza simile all'adrenalina e **stimola battito cardiaco, respiro e metabolismo**, oltre che all'efedrina, una sostanza dal noto effetto antifame.

FEBO

Fitopreparato ad azione antiparassitaria. Utile a ripristinare la microflora intestinale e vaginale; trova utilizzo nella prevenzione e nel t**rattamento di tutte le forme parassitarie**. Agisce direttamente sulla **disbiosi putrefattiva**.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Timo, estratto fluido (Thymus vulgaris L. Folium),	20 ml
Tanaceto estratto fluido (Tanacetum vulgare L. Summitas),	5 ml
Chiodi garafono estratto fluido (Syzygium aromaticum Merrill aetheroleum),	5 ml
Basilico estratto fluido (Ocimum basilicum L. Folium),	5 ml
Geranio estratto fluido (Geranium robertianum L. Heba c. floribus)	5 ml
Pomplemo semi estratto fluido (Citrus grandis Osbeck Semen)	5 ml
Zucca estratto fluido (Cucurbita pepo L. Fructus)	2.5 ml
Tarassaco estratto fluido (Taraxacum officinale weber radix)	2. 5 ml



MODALITA' D'USO: 30 gocce, 3 volte al giorno al giorno diluite in poca acqua, prima dei pasti

- **Timo**
- **Tanaceto**
- **Semi di Zucca**
- **Chiodi di Garofano**
- **Basilico**
- **Geranio**
- **Pompelmo**
- **Tarassaco**

Timo

Il Timo (Thymus) appartiene alla famiglia delle Lamiaceae, è una pianta tipica dell'area mediterranea, balcanica e del Caucaso. Cresce in Italia sia al mare che in montagna. L' azione terapeutica del Timo **aiuta la digestione**, per questo viene spesso utilizzato per aromatizzare i cibi grassi. Prezioso in caso di gonfiori, crampi e batteri intestinali: favorisce il metabolismo, l'irrorazione sanguigna e impedisce la proliferazione di batteri nel tratto gastrointestinale. Quindi il Timo svolge un'azione **antispastica, antibatterica** e digestiva; stimola il metabolismo e la produzione di bile. È di supporto alla cistifellea nel processo digestivo dei grassi ed è un valido coadiuvante della funzionalità epatica. Fluidifica le secrezioni bronchiali, aiutando il benessere di naso e gola e la funzionalità delle vie respiratorie. E', inoltre, ritenuto in erboristeria un vero e proprio antibiotico naturale.

Semi di Zucca

La Zucca (Cucurbita Maxima Duchesne), fa parte della famiglia delle cucurbitacae, venne importata in europa dai coloni spagnoli dall'America. I semi di zucca sono uno degli alimenti più potenti per prevenire ed eliminare i parassiti. I semi di Zucca contengono un' elevata quantità di triptofano, un aminoacido che ci assicura un buon riposo nelle ore notturne. I semi di zucca sono ricchi di magnesio un elemento che contribuisce a regalare al nostro organismo una sensazione di benessere; sono ricchi di Fibre per cui ci assicurano un buon funzionamento intestinale. **I semi di zucca contribuiscono ad alcalinizzare il ph del corpo e combattere l'eccessiva acidità** provocata da alcuni alimenti come zuccheri, carne, dolciumi e farina 00. Favoriscono inoltre le funzionalità della prostata, il drenaggio dei liquidi e le funzionalità delle vie urinarie.

Tanaceto

Il Tanaceto (Tanacetum Vulgare) **è una pianta erbacea perenne** diffusa nelle regioni temperate dell'emisfero boreale. Caratteristico per i fiori gialli, la radice del Tanaceto si usa per ottenere un'azione antielmintica, mentre i fiori per un' azione **vermifuga** . Il suo estratto secco ha proprietà **antiinfiammatorie**. Ha importanti capacità digestive, vermifughe, astringenti, febbrifughe, vulverarie.

Chiodi di garofano

I Chiodi di Garofano (Syzygium Aromaticum L.) derivato da un albero sempreverde alto 10–15 m della famiglia delle Myrtaceae che cresce spontaneamente nelle Molucche, Antille, Madagascar e Indonesia. Sono famosi per le loro **proprietà antisettiche e antibatteriche**, possono **aiutare a debellare i parassiti intestinali**. Essi hanno un notevole effetto antinfiammatorio grazie al contenuto di flavonoidi, negli stati infiammatori come artrite, reumatismi, raffreddore, bronchite, asma, sinusite. Migliorano il transito del cibo nell'intestino riducendo l'accumulo di tossine. Hanno inoltre un effetto balsamico, favorendo il benessere di naso e gola.

Basilico

Il Basilico (Ocimum Basilicum) è una piata aromatica originaria dell' India che predilige il clima Mediterraneo. E' ricco di minerali come il sodio e il ferro; è ricco di vitamine, come le vitamine del gruppo B ; contiene anche beta carotene e omega-3. Il basilico è utile per l'apparato intestinale **facilita la digestione e favorisce l'appetito**, rafforza il sistema nervoso, allevia gli stati d'ansia e di nervosismo, è utile nei casi di insonnia ed utilizzabile anche in caso di asma, bronchiti e tosse.

Geranio

Il Geranio (Pelargonium) originario dell'Africa australe è una pianta di origine sudafricana utile come **analgesico, antisettico e antinfiammatorio** e svolge importanti funzioni antistress per questo motivo puo' avere importanti effetti a livello intestinale nel caso di colon irritabile.

Pompelmo

Il Pompelmo (Citrus Paradisi) è un antico ibrido tra l'arancio dolce e il pomelo, si suppone che sia l'unico agrume che non provenga dall'Asia ma dall'America centrale. In Italia lo troviamo al meridione. Il suo apporto nutrizionale è ottimo: acqua, vitamina C e antiossidanti. Esso possiede **proprietà antivirali e antimicotiche**, studi hanno evidenziato la capacità dell'estratto di **annientare oltre 800 tipologie di virus e batteri, 100 ceppi di funghi e un vasto numero di parassiti intestinali.** Rappresenta un prezioso alimento disinfettante e stimolante dell'apparato digerente.

Tarassaco

Il Tarassaco (Taraxacum officinale), comunemente conosciuto come Dente di Leone, appartiene alla famiglia delle Asteracee e cresce spontaneamente nelle zone di pianura. Ha proprietà **depurative e antinfiammatorie, utili per combattere malattie del fegato,** in quanto stimola la funzionalità biliare, epatica e renale e per questo è indicata in caso di insufficienza epatica, itterizia e calcoli biliari. Adatto anche in caso di ritenzione idrica, cellulite e ipertensione.

GALATEA

Fitopreparato ad **azione antivirale, antimicrobica e antibatterica**; indicato principalmente per il trattamento della **Candida albicans** e **malattie di origine autoimmune**. Utile come **antidisbiotico intestinale** in caso di micosi primaria e secondaria. Svolge un'azione efficace contro tutte le forme di **micosi (sistemiche, cutanee, uro-genitali, del cuoio capelluto, dell'apparato respiratorio)**. Può essere, inoltre, impiegato come azione preventiva in caso di terapie che favoriscono lo sviluppo di forme micotiche: antibiotici, immunosoppressori e antidepressivi.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Echinacea estratto fluido (Echinacea angustifolia DC.Radix)	0.75 mg
Juglans regia Macerato glicerico (Juglans regia L. Gemma),	0.75 mg
Timo estratto fluido (Thymus vulgaris L. Folium),	0.75 mg
Uncaria estratto fluido (Uncaria tomentosa Willd. DC Cortex)	0.75 mg

MODALITA' D'USO: 30 gocce, 3 volte al giorno, diluite in un poco di acuqa, lontano dai pasti.

- **Echinacea**
- **Junglas Regia**
- **Timo**
- **Uncaria Tomentosa**

Echinacea

L'echinacea angustifolia e l'echinacea purpurea sono due specie della stessa pianta conosciuta comunemente come echinacea e utilizzata fin dall'antichità. Ha molte proprietà: fra cui la più importante è quella immunostimolante, difendendo il corpo contro gli attacchi infettivi, dei batteri e dei virus. Favorisce i meccanismi di difesa attraverso una maggiore produzione di anticorpi. Presenta anche un'azione antinfiammatoria e inibisce il progredire delle infezioni. Il principale impiego dell'Echinacea è legato alla cure e alla profilassi delle malattie da raffreddamento, per uso esterno, come topico delle affezioni cutanee, rigenerando i tessuti eriducendo i rischi di infezione. Antiossidante, antitumorale.

Junglas Regia

L'Junglas Regia anche detto Noce Bianca appartenente alla famiglia Juglandaceae. Originaria della penisola balcanica è ricca di sostanze con azione antimicotica, presenta proprietà **depurative, antilinfatica, vermifuga, antiemorroidaria, antiacneica**. Nello specifico della corteccia dei rami giovani è astringente e vermifuga, quindi ha proprietà in grado di combattere parassiti intestinali.

Uncaria Tomentosa

L'Uncaria Tomentosa, chiamata anche unghia di gatto ha origini peruviane. Ha molte proprietà fra cui quello di essere un potente immunostimolante, protettore del sistema immunitario. Per queste sue proprietà viene utilizzata come coadiuvante nella cura di diverse malattie con origine **immunologica** e negli stati di **infiammazione cronica** e nei disturbi dell'apparato digestivo.

Timo

Il Timo (Thymus) appartiene alla famiglia delle Lamiaceae, è una pianta tipica dell'area mediterranea, balcanica e del Caucaso. Cresce in Italia sia al mare che in montagna. L' azione terapeutica del Timo **aiuta la digestione**, per questo viene spesso utilizzato per aromatizzare i cibi grassi. Prezioso in caso di gonfiori, crampi e batteri intestinali: favorisce il metabolismo, l'irrorazione sanguigna e impedisce la proliferazione di batteri nel tratto gastrointestinale. Quindi il Timo svolge un'azione **antispastica, antibatterica** e digestiva; stimola il metabolismo e la produzione di bile. È di supporto alla cistifellea nel processo digestivo dei grassi ed è un valido coadiuvante della funzionalità epatica. Fluidifica le secrezioni bronchiali, aiutando il benessere di naso e gola e la funzionalità delle vie respiratorie. E', inoltre, ritenuto in erboristeria un vero e proprio antibiotico naturale.

GLAUCO

Elekea

Fitopreparato utile per favorire il normale transito intestinale. **Riequilibra le secrezioni ormonali gastro-intestinali e stimola la motilità intestinale.** Agisce, inoltre, come antinfiammatorio naturale in caso di **digestione lenta, stipsi acuta e cronica, ragadi ed emorroidi**.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Mirtillo rosso macerato glicerico (Vaccinuim vitis-idaea L. sùrculi)	0.84 mg
Finocchio estratto fluido (Foeniculum vulgare Mill. Fructus)	0.72 mg
Ficus macerato glicerico (Ficus carica L. Gemma)	0.60 mg
Rosmarino estratto fluido (Rosmarinus officinalis L. Folium)	0.36 mg
Timo estratto fluido (Thymus vulgaris L. Folium)	0.24 mg
Cannella estratto fluido (Cinnamomum zeylanicum Blume Cortex)	0.24 mg

MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca di acqua, prima dei pasti

- **Mirtillo Rosso**
- **Finocchio**
- **Ficus**
- **Rosmarino**
- **Timo**
- **Cannella**

Elekea

Mirtillo Rosso

Il Mirtillo Rosso (Vaccinium Vitis-idaea), ha come suo habitat originario quello delle foreste boreali dell' Europa e Asia settentrionali e del nord America. E' ricco di ferro, vitamina C e fibre. Viene utilizzato **per prevenire e curare le infezioni alle vie urinarie** (micosi e i virus). Il Mirtillo Rosso può ridurre l'incidenza dei calcoli renali. E' coadiuvante in caso di diarrea, stitichezza, colon irritabile e emorroidi. Facilita l'assimilazione del calcio attraverso la mucosa intestinale, gli estratti del Mirtillo Rosso, sono largamente impiegati per la cura della cistite, e per prevenire le ricadute.

Finocchio

Il Finocchio (Foeniculum Vulgare) originario del bacino del mediterraneo. Ha proprietà tonificanti e fortificanti, può essere utilizzato per prevenire il **meteorismo e per aiutare i casi di digestione lenta**; efficace contro la stitichezza e ripulisce le vie urinarie facilitando anche l'espulsione di eventuali calcoli. Contrasta i disturbi del ciclo mestruale, lavora sulla fluidità delle secrezioni bronchiali.

Ficus

Il Ficus (Ficus Carica L.) è una pianta che cresce nei climi subtropicali temperati, appartenente alla famiglia delle Moraceae. Presenta molte proprietà: utile come purgante e vermifugo, ottimo rimedio per il diabete e le calcificazioni nei reni e nel fegato. E' in grado di stimolare la **disintossicazione, favorendo l' espulsione delle tossine all'esterno. Antinfiammatorio e antispasmodico** per lo stomaco, ideale per combattere la gastrite e il gonfiore, oltre che migliorare la funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio.

Rosmarino

Il Rosmarino (Rosmarinus officinalis) è un arbusto appartenente alla famiglia delle Lamiaceae. Originario dell'Europa e Asia presenta proprietà **analgesiche, antisettiche, antidepressive, anti-infiammatorie, disinfettanti.** Il Rosmarino contiene alti livelli di ferro, per questo aiuta a prevenire l'anemia inserendolo nella dieta giornaliera. Il rosmarino aiuta a disintossicare il corpo dalle tossine che si accumulano nel fegato, possiede spiccate proprietà digestive, che favoriscono l'espulsione dei gas intestinali. Possiede un importante azione vermifuga contro i parassiti dell'intestino; stimola la funzionalità del fegato e l'escrezione della bile. Ottimo digestivo, antioossidante, regola le funzionalità dell'apparato gastrointestinale.

Timo

Il Timo (Thymus) appartiene alla famiglia delle Lamiaceae, è una pianta tipica dell'area mediterranea, balcanica e del Caucaso. Cresce in Italia sia al mare che in montagna. L' azione terapeutica del Timo **aiuta la digestione**, per questo viene spesso utilizzato per aromatizzare i cibi grassi. Prezioso in caso di gonfiori, crampi e batteri intestinali: favorisce il metabolismo, l'irrorazione sanguigna e impedisce la proliferazione di batteri nel tratto gastrointestinale. Quindi il Timo svolge un'azione **antispastica, antibatterica** e digestiva; stimola il metabolismo e la produzione di bile. È di supporto alla cistifellea nel processo digestivo dei grassi ed è un valido coadiuvante della funzionalità epatica. Fluidifica le secrezioni bronchiali, aiutando il benessere di naso e gola e la funzionalità delle vie respiratorie. E', inoltre, ritenuto in erboristeria un vero e proprio antibiotico naturale.

Elekea

Cannella

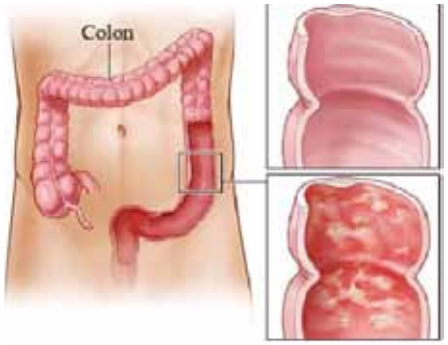
La Cannella (Cinnamomum verum) è un albero sempreverde delle famiglia delle Lauracee, originario dello Sri Lanka. Ha molte proprietà curative, possiede **antiossidanti**, è un antisettico naturale in grado di **combattere ed eliminare funghi, virus e batteri**. **Può combattere il fungo della Candida albicans e il batterio dell'escherichia coli,** responsabili entrambi di infezioni alle vie urinarie. In qualità di antibatterico la Cannella riduce i problemi legati alla digestione, in particolar modo il gonfiore. Uccide i batteri ed elimina le infezioni del tratto gastrointestinale facilitando il lavoro dei succhi gastrici.

HERMES

Elekea

Fitopreparato indicato per il trattamento della **Disbiosi fermentativa**. Favorisce **l'eliminazione dei gas intestinali** riducendo il dolore dei crampi addominali; è, quindi, utile in caso di **intolleranze a zuccheri semplici e lieviti.**

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Finocchio estratto fluido (Foeniculum vulgare Mill. Fructus)	1.26 mg
Timo estratto fluido (Thymus vulgaris L. Folium)	0.60 mg
Lavanda estratto fluido (Lavandula officinalis Chaix (var.) Flos)	0.48 mg
Cannella estratto fluido (Cinnamomum zeylanicum Blume Cortex)	0.36 mg
Garofano chiodi estratto fluido (Syzygium aromaticum L. Merr. Et L.M. Perry Flos)	0.30 mg



MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca acqua, prima dei pasti

- **Finocchio**
- **Timo**
- **Lavanda**
- **Cannella**
- **Chiodi di Garofano.**

Finocchio

Il Finocchio (Foeniculum Vulgare) originario del bacino del mediterraneo. Ha proprietà tonificanti e fortificanti, può essere utilizzato per prevenire il **meteorismo e per aiutare i casi di digestione lenta**; efficace contro la stitichezza e ripulisce le vie urinarie facilitando anche l'espulsione di eventuali calcoli. Contrasta i disturbi del ciclo mestruale, lavora sulla fluidità delle secrezioni bronchiali.

Timo

Il Timo (Thymus) appartiene alla famiglia delle Lamiaceae, è una pianta tipica dell'area mediterranea, balcanica e del Caucaso. Cresce in Italia sia al mare che in montagna. L' azione terapeutica del Timo **aiuta la digestione**, per questo viene spesso utilizzato per aromatizzare i cibi grassi. Prezioso in caso di gonfiori, crampi e batteri intestinali: favorisce il metabolismo, l'irrorazione sanguigna e impedisce la proliferazione di batteri nel tratto gastrointestinale. Quindi il Timo svolge un'azione **antispastica, antibatterica** e digestiva; stimola il metabolismo e la produzione di bile. È di supporto alla cistifellea nel processo digestivo dei grassi ed è un valido coadiuvante della funzionalità epatica. Fluidifica le secrezioni bronchiali, aiutando il benessere di naso e gola e la funzionalità delle vie respiratorie. E', inoltre, ritenuto in erboristeria un vero e proprio antibiotico naturale.

Lavanda

La Lavanda (Lavandula) cresce principalmente nel bacino del Mediterraneo. E' utile per limitare la formazione e il **ristagno di gas a livello gastro-intestinale: calma dolori e spasmi addominali** e aiuta a distendere la muscolatura del ventre. **Riduce la flatulenza** e l'intensità delle coliche. La Lavanda svolge anche un'azione balsamica contro: influenza, tosse, raffreddore e catarro.Ottimo rilassante, migliora il sonno in caso di stress, normalizza l'umore ed è un ottimo drenante dei liquidi corporei.

Cannella

La Cannella (Cinnamomum verum) è un albero sempreverde delle famiglia delle Lauracee, originario dello Sri Lanka. Ha molte proprietà curative, possiede **antiossidanti**, è un antisettico naturale in grado di **combattere ed eliminare funghi, virus e batteri**. **Può combattere il fungo della Candida albicans e il batterio dell'escherichia coli,** responsabili entrambi di infezioni alle vie urinarie. In qualità di antibatterico la Cannella riduce i problemi legati alla digestione, in particolar modo il gonfiore. Uccide i batteri ed elimina le infezioni del tratto gastrointestinale facilitando il lavoro dei succhi gastrici.

Chiodi di garofano

I Chiodi di Garofano (Syzygium Aromaticum L.) derivato da un albero sempreverde alto 10–15 m della famiglia delle Myrtaceae che cresce spontaneamente nelle Molucche, Antille, Madagascar e Indonesia. Sono famosi per le loro **proprietà antisettiche e antibatteriche**, possono **aiutare a debellare i parassiti intestinali**. Essi hanno un notevole effetto antinfiammatorio grazie al contenuto di flavonoidi, negli stati infiammatori come artrite, reumatismi, raffreddore, bronchite, asma, sinusite. Migliorano il transito del cibo nell'intestino riducendo l'accumulo di tossine. Hanno inoltre un effetto balsamico, favorendo il benessere di naso e gola.

HOSIOS

Fitopreparato in grado di svolgere un'**azione antispasmotica, diuretica, antiperuriceumica, depurativa dell'organismo**. Utile in caso di **litiasi renale** (renella e calcoli), **postumi da nefropatie, iperuricemia e insufficienza renale.**

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Centinodia estratto fluido (Polygonum aviculare L.Herba)	0.43 mg
Gramigna estratto fluido (Agropyron repens Beauv. Rhizoma)	0.43 mg
Crespino estratto fluido (Berberis vulgaris L. Cortex ex radicibus)	0.43 mg
Lespedeza estratto fluido (Lespedeza capitata Mich. Folim)	0.43 mg
Ononide estratto fluido (Ononis spinosa L. Herba)	0.43 mg
Alkekengi estratto fluido (Physalis alkekengi L. Fructus)	0.43 mg
Mais estratto fluido (Zea mays L. Stigmata)	0.43 mg

MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca acqua, prima dei pasti

- **Centinodio**
- **Gramigna**
- **Crespino**
- **Lespedeza**
- **Ononide**
- **Alkekengi**
- **Mais**

Centinodio

Il Centinodio (Polygonum Aviculare L) è diffusissima e si trova in tutta Italia. Ha diverse proprietà benefiche: antiemorragico e cicatrizzante di ferite e ulcere interne ed esterne. Viene impiegato per uso esterno come antinfiammatorio e astringente sulla pelle. Il Centinodio, riduce l'invecchiamento delle fibre a livello cardiovascolare, quindi diminuisce il rischio di ateromatosi (malattie delle arterie). **Ha proprietà espettoranti, antidiarroiche**; si usa nella calcolosi vescicale e renale, anche se la sua carattestica principale è quella di diuretico e quindi utile in caso di ritenzione urinaria favorendo l'eliminazione dei calcoli. Aiuta la funzionalità delle vie respiratore.

Mais

Il Mais(Zea Mays) originario delle regioni temperate o tropicali. Ha molte proprietà benefiche: è un antinfiammatorio delle vie urinarie, risolve le affezioni delle vie urinarie come le **cistiti e la calcolosi renale.** Ha un effetto antiossidante grazie alla presenza della vitamina A. Ha molte fibre per questo aiuta la regolarità intestinale. Migliora la funzionalità della prostata, favorendo il drenaggio dei liquidi corporei e la funzionalità delle vie urinarie.

Crespino

Il Crespino (Verberis Vulgaris) cresce nelle zone aride montane ai margini dei boschi e nelle siepi. Presenta numerose proprietà, quali: **regolatore della funzionalità digestiva, stimolante dell'appetito nei casi di inappetenza**. Lassativo utile nei casi di costipazione e stipsi. Epatoregolatore, regola l'attività del fegato nel rilascio della bile. Diuretico, aiuta nell' eliminazione dei liquidi in eccesso, quindi il crespino è indicato anche per chi soffre di renella. Adattogeno, la sua grande quantità di vitamina C,lo rende molto utile nel periodo invernale. Febbrifugo ha la proprietà di abbassare la temperatura corporea.

Lespedeza

La Lespedeza (Lespedeza Capitata) originaria dell'Asia e del Nord America , presenta molte importanti proprietà fra cui la più importante agisce a livello renale. La pianta è infatti ricca di flavonoidi che determinano l'azione **depurativa ed antispasmodica**, favorendo la funzionalità dell'apparato cardiovascolare e il metabolismo dei liquidi.

Ononide

L'Ononide (Ononis Spinosa) originaria dell'Europa. Fra le proprietà dell' Ononide: azione **diuretica, astringente, antinfiammatorie**: favorisce quindi la diuresi, previene la renella, aiuta nei casi di eczema. La pianta viene utilizza per espellere i liquidi, ridurre la renella ed espellere i calcoli, essendo una pianta emolliente e lenitiva a livello renale.

Alkekengi

L' Alkekengi (Physalis Alkekengi) originaria dell' Europa e dell'Asia. Contiene una grandissima quantità di vitamina C, acido citrico, tannino e zucchero per questo viene utilizzato per necessità **diuretiche**. Ha inoltre molte altre proprietà **antiflogistiche, sedative della tosse, lassative, espettoranti, febbrifughe, emollienti, lassative**, **ed emollienti**. Si utilizza prevalentemente contro la rintenzione urinaria e calcolosi.

Gramigna

La Gramigna (Cynodon Dactylon)è una painta infestante originaria dell' India. Ha un'azione **antisettica e antinfiammatoria utile per i reni**, per il trattamento delle infezioni urinarie grazie alla presenza dell' l'agropirene può essere utilizzata anche come drenante epato-biliare e nelle cure disintossicanti.

IRIDE

Elekea

Fitopreparato in grado di svolgere un'**azione antinfiammatoria**, **antinevritica** in caso di **artiti, nevriti, artrosi** di origine meccanica, virale-metabolica, infettiva da autoimmunità.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 2 capsule	
Incenso polvere (Boswellia carteri Birdw. Resina)	720 mg
MSM (Metilsulfonilmetano)	720 mg
Sambuco estratto secco (Sambucus nigra L.Flos)	240 mg
Acido alfa lipoico	120 mg
Gelatina alimentare	

MODALITA' D'USO: 2 capsule al mattino e 2 capsule alla sera.

- **Incenso**
- **Sambuco**
- **Acido Alfa Lipoico**
- **MSM**

Elekea

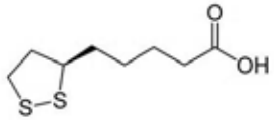
Incenso

L'Incenso (Incenso) originario della penisola Arabica e dell'Africa orientale. E' un **antinfiammatorio** e un antibatterico naturale, antisettico, antivirale. **Antireumatico**, applicato per massaggi penetra in profondità **calmando il dolore** e contrasta gli stati di tensione localizzati. Riequilibrante del sistema nervoso centrale. E' uno stimolante del sistema immunitario.

Sambuco

Il Sambuco (Sambucus) è originario dell' Europa e dell' India. Ricco di potassio, calcio, sodio, fosforo, ferro, magnesio, rame e zinco. Le bacche sono inoltre ricche di elementi antiossidanti che rendono questo alimento ideale per **rinforzare il sistema immunitario**. Le bacche di Sambuco hanno anche proprietà **antinevralgiche**, in particolare contro le nevralgie del trigemino e del nervo sciatico. Le foglie e i fiori di sambuco hanno proprietà **antinfiammatorie e diuretiche**. La pianta presenta inoltre proprietà antireumatiche.

Acido Alfa Lipoico



L'Acido Lipoico (o Acido Tiottico), viene chiamato anche come Vitamina N. L'Acido Lipoico è una molecola di piccole dimensioni, formata da otto atomi di carbonio, due di ossigeno e due di zolfo è un acido grasso che si trova naturalmente all'interno di ogni cellula nel corpo. L'Acido Alfa Lipoico è un antiossidante che neutralizza i radicali liberi. Diversamente dai più comuni antiossidanti (vitamina C ed E) l'Acido Alfa Lipoico funziona nell'acqua e nel grasso, combatte quindi l'invecchiamento delle cellule.

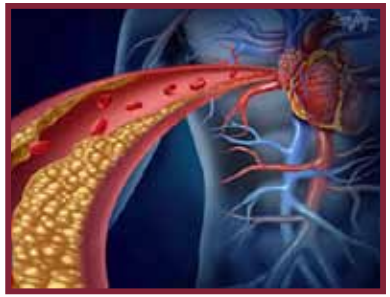
MSM

Il metilsulfonilmetano o più semplicemente MSM è un organosolfuro, un composto organico contenente zolfo, identificato dalla formula bruta (CH3)2SO2. Lo zolfo è un componente essenziale delle cellule viventi e rappresenta il settimo od ottavo elemento più abbondante nell'organismo umano in termini di peso. Contribuisce alla r**iduzione del dolore e dell'infiammazione articolare**, aumentando la mobilità dell'articolazione artrosica ed **inibendo ulteriori danni cartilaginei**.

KOLESTEROL

Fitopreparato indicato per il **trattamento delle dislipidemie**. Contiene sostanze in grado di agire sulle alterazioni provocate dall'aumento del colesterolo e dei trigliceridi nel sangue.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 2 capsule	
Tarassaco estratto secco (Taraxacum officinale)	1100 mg
Riso rosso fermentato estratto secco (Monascus purpureus)	665 mg
Apporto di monakolina K	10 mg
Carciofo estratto secco (Cynara scolymus)	450 mg
Coenzima Q10	1.5 mg
Gelatina alimentare	



MODALITA' D'USO: 1 capsula al mattino e 1 capsula alla sera.

- **Tarassaco**
- **Riso rosso**
- **Carciofo**
- **Coenzima Q10**

Tarassaco

Il Tarassaco (Taraxacum officinale), comunemente conosciuto come Dente di Leone, appartiene alla famiglia delle Asteracee e cresce spontaneamente nelle zone di pianura. Ha proprietà **depurative e antinfiammatorie, utili per combattere malattie del fegato,** in quanto stimola la funzionalità biliare, epatica e renale e per questo è indicata in caso di insufficienza epatica, itterizia e calcoli biliari. Adatto anche in caso di ritenzione idrica, cellulite e ipertensione.

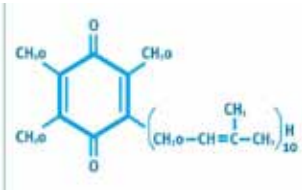
Riso rosso

Il riso rosso (Monascus purpureus) è una varietà di cereale molto diffusa in Thailandia, Indonesia e in molti paesi orientali. Presenta un alto contenuto di fibre e sali minerali. E' ricchissimo di fosforo e magnesio, ma anche di proteine vegetali e fibre e povero di grassi. Costituisce un'alternativa naturale alle statine nella terapia contro il colesterolo.

Carciofo

Il Carciofo (Cynara scolymus L.) è una pianta della famiglia Asteraceae che ha origine nell'area mediterranea. E' famoso per la sua capacità di stimolare il buon funzionamento dell'intestino. Tra le sue componenti la più importante è la cinarina, considerata utile in caso di disturbi del **fegato e con proprietà depurative** che contribuiscono all'eliminazione delle tossine da parte dell'organismo. I carciofi contribuiscono a migliorare la digestione e rappresentano un diuretico naturale. Favorisce l'eliminazione del colesterolo in eccesso e dell'acido urico.

Coenzima Q10



Il coenzima Q10 è un potente antiossidante che si trova in quasi tutte le cellule del corpo. Il coenzima Q10 è un elemento fondamentale che può essere d'aiuto nella gestione di alcune malattie, in particolare quelle cardiache, grazie al suo ruolo centrale nella produzione di energia all'interno delle cellule. È quindi un ottimo coadiuvante in caso di insufficienza cardiaca, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia.

MAGNENERGY

Elekea

Oligoelemento essenziale per il buon funzionamento del nostro organismo. Interviene nel **metabolismo delle cellule nervose** ed è quindi utile nel trattamento delle forme dolorose a coinvolgimento nervoso e della spasmofilia: **spossatezza, iperemotività, ansia, tremori, astenie, cefalee, colon irritabile, nevralgie, fibromialgie e crampi notturni**. Assorbito attraverso l'intestino, il magnesio ne regola l'attività, sia in caso di stipsi che no. **Agisce sulla digestione**, migliorandola e aiutando in caso di acidità, poiché **riequilibra il Ph** grazie al suo potere alcalinizzante, che diminuisce le infiammazioni.

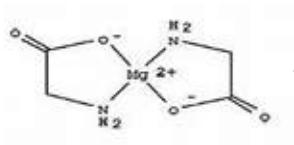
MAGNESIO: composizione per 200 g	
Magnesio citrato tribasico	70g
Magnesio Bisglicinato	0,5g (500mg)
Sodio Bicarbonato	60g
Potassio citrato	1,5g
Fruttosio	41g
Limone succo in polvere	12g
Limone aroma in polvere	5g
Acidificante : Acido citrico	10g

MODALITA' D'USO: 1 cucchiaino sciolto in 1 bicchiere d'acqua prima di coricarsi la sera.

- **Magnesio citrato tribasico**
- **Magnesio Bisglicinato**
- **Bicarbonato di Sodio**
- **Citrato di Potassio**
- **Fruttosio**
- **Limone (succo e aroma)**
- **Acido citrico**

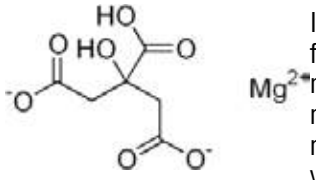
Elekea

Magnesio Bisglicinato



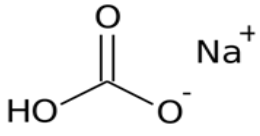
Il Bisglicinato è una forma di magnesio legato a due molecole di glicina. Esso è assorbito dal sangue più facilmente attraverso l'intestino, rispetto agli altri tipi di magnesio per cui viene maggiormente usato dall'organismo.

Magnesio citrato tribasico



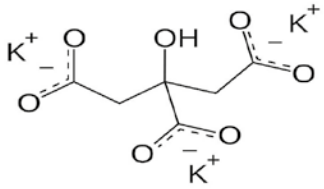
Il magnesio è un minerale essenziale per il corretto funzionamento dell'organismo. Interviene nella contrazione muscolare, nel buon funzionamento del sistema nervoso, nell'apparato digerente e cardiaco, nell'equilibrio idrosalino e nella produzione dell'energia cellulare. Nella forma tribasica viene assorbito meglio dall'intestino, è quindi più adatto per alcalinizzare le urine e il corpo.

Bicarbonato di Sodio



Il Bicarbonato di sodio NaHCO3 è come un sale di sodio dell'acido carbonico con molteplici proprietà: **aiuta a ripristinare l'equilibrio acido base del corpo, combatte l'acidità dello stomaco, migliora le prestazioni fisiche, agisce come tonificante**.

Citrato di Potassio



Il citrato di Potassio (K3C6H5O7) riconosce numerose applicazioni mediche e salutistiche: è molto importante per la contrazione dei muscoli volontari, del cuore e della muscolatura liscia partecipa alla regolazione dell'equilibrio acido-base e della pressione arteriosa.

MENODORA

Elekea

Fitopreparato che agisce direttamente sul controllo dei principali disturbi della **menopausa** e del **climaterio**: **vampate vasomotorie, secchezza delle mucose, prurito delle zone intime, cefalea, depressione, senso di pienezza e gonfiore, osteoporosi.**

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Trifoglio rosso estratto fluido (Trifolium pratense)	600 mg
Salvia estratto fluido (Salvia officinalis)	600 mg
Luppolo estratto fluido (Humulus lupulus)	480 mg
Biancospino estratto fluido (Crataegus oxyacantha)	480 mg
Ortica estratto fluido (Urtica dioica)	360 mg
Menta estratto fluido (Mentha piperita)	240 mg
Mirtillo rosso estratto fluido (Vaccinium vitis idaea)	240 mg

MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca di acqua, prima dei pasti

- **Trifoglio Rosso**
- **Salvia**
- **Luppolo**
- **Biancospino**
- **Ortica**
- **Menta**
- **Mirtillo Rosso**

Elekea

Trifoglio Rosso

Il Trifoglio rosso (Il Trifolium pratense) fa parte della famiglia delle Leguminosae ed è coltivato in tutto il mondo. Il Trifoglio rosso contiene isoflavoni, molto utili alle donne durante ed anche dopo la menopausa: gli isoflavoni agiscono come gli estrogeni ecco perché sono usati nei trattamenti legati alla menopausa ed i disturbi annessi come vampate di calore, nervosismo etc.. Il Trifoglio rosso è un potente antiossidante. Tra le altre proprietà del trifoglio rosso: antispasmodica, lassativa, diuretica, espettorante, sedativa, ottimo per trattare l'osteoporosi.

Salvia

La Salvia(Salvia L.) appartiene alla famiglia delle Lamiaceae ed ha origine nel bacino del Mediterraneo.E' nota per le sue **proprietà antinfiammatorie**, balsamiche, digestive ed espettoranti. È anche un gastro-protettore poiché ha un'azione antispasmodica. coadiuva il rafforzamento di tutto il canale digestivo, stomaco compreso.

Luppolo

Il luppolo (Humulus lupulus) ha importanti proprietà sedative che vengono che sono in grado di contrastar gli stati d'ansia, l'irrequietezza, l'eccitazione nervosa e l'insonnia. Tali attività sono state confermate da diversi studi clinici I responsabili dell'azione sedativa esercitata dal luppolo sembrano essere il lupulone e l'umulone. Il luppolo è ricco anche di fitoestrogeni che hanno un' attività antitumorale. Luppolo contrasta gli stati d'ansia, l'agitazione, l'irrequietezza e l'insonnia.

Biancospino

Il Biancospino (Crataegus Monogyna) appartiene alla famiglia delle rosacee si trova in Europa, Nord Africa, Asia, America Settentrionale, il suo habitat naturale è nelle aree di boscaglia tra i cespugli in terreni calcarei. **E' da sempre conosciuto come la pianta "amica del cuore"**. Le foglie e i fiori contengono flavonoidi, che inducono la dilatazione delle arterie coronariche che portano il sangue al cuore, migliorando la circolazione del sangue è quindi utilizzato nei casi di ipertensione, lieve o moderata. Il Biancospino possiede anche la vitexina, principio attivo che agisce come spasmolitico, sedativo e ansiolitico naturale. Diminuisce lo stress e facilita il sonno.

Ortica

L'Ortica (Urtica Diorica), è una pianta erbacea perenne, la troviamo in Europa, Asia, Nord Africa e Nord America, cresce in terreni incolti e in luoghi umidi e ricchi di azoto. E' una pianta Ricca di acido folico e ferro ed è utilizzata in caso di anemia, artrite e cistite. E' ricca di clorofilla la cui composizione chimica è molto simile a quella dell'emoglobina che conferisce alla pianta una spiccata proprietà antianemica. Ha inoltre azione depurativa e diuretica: **è indicata in caso di problemi reumatici, artrite, calcoli renali, renella e cistite**; E' utilizzata per la disintossicazione dell'organismo.

Menta

La Menta (Mentha) è una pianta erbacea perenne, aromatica, dal tipico sapore pungente e piccante, che appartiene alla famiglia delle Lamiaceae. Cresce in tutta Europa, in Asia e in Africa è ricca di vitamine A, C, B , di minerali, ferro, magnesio e calcio, è utile ed **efficace per disturbi gastrointestinali, come nausea, indigestione, ulcere, alitosi e flatulenza.** L'olio essenziale di menta, è in grado di prevenire le infezioni ed è un ottimo germicida. Aiuta le funzionalità delle vie respiratorie.

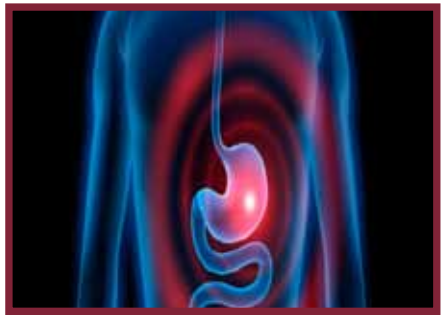
Mirtillo Rosso

Il Mirtillo Rosso (Vaccinium Vitis-idaea), ha come suo habitat originario quello delle foreste boreali dell' Europa e Asia settentrionali e del nord America. E' ricco di ferro, vitamina C e fibre. Viene utilizzato **per prevenire e curare le infezioni alle vie urinarie** (micosi e i virus). Il Mirtillo Rosso può ridurre l'incidenza dei calcoli renali. E' coadiuvante in caso di diarrea, stitichezza, colon irritabile e emorroidi. Facilita l'assimilazione del calcio attraverso la mucosa intestinale, gli estratti del Mirtillo Rosso, sono largamente impiegati per la cura della cistite, e per prevenire le ricadute.

NESIOS

Fitopreparato con funzione di **drenante dello stomaco**; utile in caso di **bruciore ed acidità gastrica, dispepsia, sonnolenza postprandiale, gastropatie di natura psicosomatica e ulcerosa**.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Liquirizia estratto fluido (Glycyrrhiza glabra)	900 mg
Passiflora estratto fluido (Passiflora incarnata)	540 mg
Anice verde estratto fluido (Pimpinella anisum)	420 mg
Melissa estratto fluido (Melissa officinalis)	360 mg
Achillea estratto fluido (Achillea millefolium)	360 mg
Angelica estratto fluido (Angelica archangelica)	120 mg
Centaurea estratto fluido (Centaurium erythraea)	120 mg
Zenzero estratto fluido (Zingiber officinalis)	60 mg
Menta estratto fluido (Mentha piperita)	60 mg
Genziana estratto fluido (Gentiana lutea)	60 mg



MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca acqua, prima dei pasti

- **Liquirizia**
- **Passiflora**
- **Anice stellato**
- **Melissa**
- **Achillea**
- **Angelica**
- **Centaurea**
- **Zenzero**
- **Menta**
- **Genziana**

Elekea

Liquirizia

La Liquirizia (Glycyrrhizaglabra) esiste in diciotto specie, che fioriscono nella stagione estiva e sono diffuse in Europa, Asia, Australia, America.La più usata ha origine mediterranee. Può essere utilizzata contro molti disturbi. E' in grado di regolarizzare squilibri ormonali in caso di menopausa; **Ha importanti proprietà antiossidanti e aiuta la circolazione del nostro sangue**. Le radici di Liquirizia hanno un blando effetto antistress.

Passiflora

La Passiflora (Passiflora Incarnata) fa parte della famiglia delle passifloracea è originaria dell' America centro-meridinale, Australia e Asia, usata già dagli Atzechi come rilassante. **E' usata per le proprietà sedative, ansiolitiche, per combattere l'insonnia. Viene usata anche per combattere lo stress, ansia e senso di angoscia**. E' conosciuta soprattutto per la sua azione calmante, per questo è molto usata per curare i disturbi della sfera nervosa: questa pianta possiede infatti flavonoidi che svolgono un'azione sul sistema nervoso centrale.

Anice Stellato

L'Anice Stellato (Illicium verum, Illicium anisatum L.) fa parte della famiglia delle Magnoliaceae e ha origine asiatiche.Ha un gusto simile a quello della liquirizia. Tra le buone proprietà vi è quella di riuscire a **combattere diversi tipi di virus**, tra cui rientra anche il virus dell'herpes. L'olio estratto ha un'efficacia antibatterica contro determinati microrganismi, tra i quali rientrano le forme batteriche che colpiscono l'apparato digerente causando sintomi quali vomito e diarrea. Inoltre ha proprietà diuretiche molto importanti. Stimola la digestione, elimina i gonfiori e svolge un azione antisettica.

Melissa

La Melisssa (Melissa Officinalis) è una pianta che cresce spontaneamente nell' Europa meridionale e nell'Asia Occidentale. Viene apprezzata come erba aromatica, e per le sue proprietà medicamentose. **Viene utilizzata soprattutto per le sue proprietà sedative. Per allentare la tensione e ridurre nervosismo e stress**. Ha un'importante azione sedativa che permette di combattere l'insonnia. Può essere utilizzata anche per curare l'ipertiroidismo, ed il mal di testa causato da eccessivo stress.

Achillea

Achillea (Achillea) fa parte della famiglia delle Asteracee, originaria dell'emisfero boreale. L'Achillea viene usata per curare: l'acne, capelli, cellulite, circolazione, emorroidi, pelle, varici. La pianta possiede interessanti proprietà cosmetiche: **antinfiammatorie, astringenti, rassodanti, e antiseborroiche.**

Angelica

L'Angelica (Angelica Archangelica) è una pianta della famiglia delle Apiaceae originaria delle zone umide dell'Europa. Ha proprietà **antibatteriche** e antimicotiche infatti risulta essere un utile coadiuvante contro : la **Candida Albicans** e contro le infezioni dell'apparato urinario. Inoltre contrasta le malattie dell'**apparato urinario**, sia negli uomini che nelle donne.

Elekea

Centaurea

La centaurea (Centaurium erytraea) appartiene alla famiglia delle Gentianaceae. Nota perchè stimola la secrezione gastrica, è utile in caso di inappetenza e di digestione difficile. Le sommità fiorite della centaurea minore contengono flavonoidi, acidi grassi e acidi fenolici, triterpeni, steroli, tracce di alcaloidi, glicosidi. Questi principi attivi aiutano a riattivare la secrezione e la motilità del sistema digerente, in tutti i disturbi dello stomaco, legati ad un'atonia gastrointestinale, che si manifestano con digestione difficile, inappetenza, dispepsia dolorosa con meteorismo e insufficienza epatica.

Zenzero

Lo Zenzero (Zingiber officinale) fa parte della famiglia delle Zingiberaceae e ha origini orientali e viene coltivata nella fascia tropicale.
Lo zenzero ha molte proprietà: è un valido aiuto per l'apparato gastrointestinale, **infatti calma lo stomaco, rilassa i muscoli gastrointestinali, previene la formazione di gas e di gonfiori**, aiuta in caso di diarrea e di nausea. Inoltre lo zenzero è molto efficace per alleviare i dolori artritici. Regola inoltre la funzionalità dell'apparato cardiovascolare, normalizzando la circolazione del sangue. Contrasta i disturbi del ciclo mestruale.

Menta

La Menta (Mentha piperita) è una pianta erbacea perenne, aromatica, dal tipico sapore pungente e piccante, che appartiene alla famiglia delle Lamiaceae. Cresce in tutta Europa, in Asia e in Africa è ricca di vitamine A, C, B , di minerali, ferro, magnesio e calcio, è utile ed **efficace per disturbi gastrointestinali, come nausea, indigestione, ulcere, alitosi e flatulenza.** L'olio essenziale di menta, è in grado di prevenire le infezioni ed è un ottimo germicida. Aiuta le funzionalità delle vie respiratorie.

ORFEO

Elekea

Fitopreparato in grado di svolgere un'azione **drenante, depurativa, diuretica urolitica;** utile per riequilibrare la funzionalità renale fisiologica e per combatterela **ritenzione idrica** e la stasi **linfatica**.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 60 ml (equivalenti a circa 60 grammi di prodotto)	
Betulla (Betulla pendula Roth) foglia, e.a.	4,3 grammi
Ortosiphon (Ortosiphon stamineus Bentham) foglia, e.a.	4,3 grammi
Gramigna (Agropyrum repens Beauvois) rizoma, e.a.	4,3 grammi
Equiseto (Equisetum arvense L.) erba, e.a.	4,3 grammi
Mais (Zea mais L.) stigma, e.a.	4,3 grammi
Vite rossa (Vitis vinifera L.)foglia, e.a.	4,3 grammi
Uva ursina (Arctostaphylos uva-ursi Strengel) foglia, e.a.	4,3 grammi
Ortica (Urtica Diodica L.) foglia, e.a.	4,3 grammi
Ribes nero (Ribes nigrum L.) foglia, e.a.	4,3 grammi
Asparago (Asparagus officinalis L.) radice, e.a.	4,3 grammi
Karkadè (Hibiscus sabdariffa L.) fiore, e.a.	4,3 grammi
Finocchio (Foeniculum vulgare var. dulce Miller) frutto, e.a.	4,3 grammi
Angelica (Archangelica L.) Radice, e.a.	4,3 grammi
Parietaria (Parietaria officinalis L.)erba e.a.	4,3 grammi

MODALITA' D'USO: Da 15 a 60 ml di prodotto al giorno, diluito in 1,5 litri di acqua.

- **Betulla**
- **Gramigna**
- **Ortosiphon**
- **Equiseto**
- **Mais**
- **Vite Rossa**
- **Uva Ursina**
- **Ortica**
- **Ribes Nigrum**
- **Asparago**
- **Karkadè**
- **Finocchio**
- **Angelica**
- **Parietaria**

Elekea

Betulla

La Betulla (Betula Pendula Roth.) cresce nelle zone temperate boreali. Contiene, fra le altre proprietà, flavonoidi e vitamina C , questi conferiscono alla pianta proprietà diuretiche e depurative. Per questo motivo **la Betulla è impiegata nella cura dell'ipertensione e della ritenzione idrica. e nelle affezioni delle vie urinarie**, come la cistite. Essa può aiutare anche nel combattere la cellulite: la linfa elimina i liquidi ristagnanti nei tessuti perchè diuretico ed antinfiammatorio.

Gramigna

La Gramigna (Cynodon Dactylon)è una painta infestante originaria dell' India. Ha un'azione **antisettica e antinfiammatoria utile per i reni**, per il trattamento delle infezioni urinarie grazie alla presenza dell' l'agropirene può essere utilizzata anche come drenante epato-biliare e nelle cure disintossicanti.

Ortosiphon

L'Ortosifon (Orthosiphon Benth). è un arbusto erbaceo appartenente alla famiglia delle Lamiaceae, diffuso nel sud-est asiatico e in alcune parti dell'Australia tropicale.Aiuta ad **eliminare la ritenzione idrica grazie alle sue proprietà diuretiche**: questa sua attività nella diuresi viene largamente usata per combattere malattie di natura batterica ed infiammatoria. Viene utilizzato spesso come coadiuvante, nel trattamento delle infezioni urinarie. L'Ortosiphon può essere utilizzato anche per aiutare la depurazione del fegato.

Equiseto

L'Equiseto (Equisetum L.) appartenente alla famiglia Equisetaceae è presente in tutte le località umide del mondo, escluse la Nuova Zelanda. Presenta proprietà **antinfiammatorie, antibatteriche, antimicrobiche, antiossidanti, diuretiche e astringenti**. Utile soprattutto per le infezioni dell'apparato urinario. L'Equiseto contribuisce a rafforzare il sistema immunitario. E' una pianta ricca di Silicio per questo può essere un valido aiuto contro l' osteoporosi.

Mais

Il Mais(Zea Mays) originario delle regioni temperate o tropicali. Ha molte proprietà benefiche: è un antinfiammatorio delle vie urinarie, risolve le affezioni delle vie urinarie come le **cistiti e la calcolosi renale.** Ha un effetto antiossidante grazie alla presenza della vitamina A. Ha molte fibre per questo aiuta la regolarità intestinale. Migliora la funzionalità della prostata, favorendo il drenaggio dei liquidi corporei e la funzionalità delle vie urinarie.

Vite Rossa

La Vite Rossa(Vitis Vinifera) di origine Euroasiatica. Ha proprietà **antiossidanti e antinfiammatorie** grazie alla presenza di polifenoli. La vite rossa è anche indicata per trattare: v**ene varicose, flebiti, fragilità capillare, couperose, edemi, ritenzione idrica e sensazione di pesantezza alle gambe**.

Uva Ursina

L'Uva Ursina (Arctostaphylos Uva-Ursi) La pianta ha un arbusto con foglie piccole, a forma di spatola, sempreverdi . È originaria delle regioni temperate dell'emisfero settentrionale, nord Europa, Asia e nord America. **E' il più utile rimedio naturale contro le infezioni urinarie**; in genere possiede una sostanza, l'arbutina che viene assorbita a livello epatico e liberata nelle urine svolgendo un' azione antimicrobica. L'Uva Ursina combatte i batteri responsabili di infezioni del tratto urogenitale perché agisce sull'infiammazione, e sull'infezione. esercitando un'azione diuretica e antinfiammatoria.

Ortica

L'Ortica (Urtica Diorica), è una pianta erbacea perenne, la troviamo in Europa, Asia, Nord Africa e Nord America, cresce in terreni incolti e in luoghi umidi e ricchi di azoto. E' una pianta Ricca di acido folico e ferro ed è utilizzata in caso di anemia, artrite e cistite. E' ricca di clorofilla la cui composizione chimica è molto simile a quella dell'emoglobina che conferisce alla pianta una spiccata proprietà antianemica. Ha inoltre azione depurativa e diuretica: **è indicata in caso di problemi reumatici, artrite, calcoli renali, renella e cistite**; E' utilizzata per la disintossicazione dell'organismo

Ribes Nigrum

Il Ribes Nero (Ribes Nigrum) e' un arbusto originario delle zone montuose dell' Europa e dell'Asia. E' un frutto con ottime proprietà antinfiammatorie, in particolare dell'apparato urinario grazie alla presenza di flavonoidi (sostanze antinfiammatorie). **Diuretico ed astringente: ha proprietà depurative**. Grazie a queste proprietà aiuta a normalizzare situazioni di infiammazioni croniche come le cistiti ovariche.

Asparago

L'Asparago (Asparagus Officinalis L.) appartiene alla famiglia delle Liliaceae ed è originaria della Mesopotamia. E' consigliato per la cura di **patologie reumatiche e problemi urinari,** questo perché ha proprietà diuretiche grazie alla presenza di asparagina, Utile per il cuore ed il sistema nervoso grazie all' alto contenuto di potassio. Facilita la digestione in quanto ricco di fibre, facilita il processo digestivo .

Karkadè

Il Karkade (Hibiscus Sabdariffa) è una pianta della famiglia delle Malvaceae con origini africane. Ha proprietà **diuretiche e antisettiche delle vie urinarie, utile nelle infezioni come la cistite** grazie alla presenza di fitosteroli. Possiede anche vitamina C che conferisce azione antiossidante, antinfluenzale e vitaminizzante. Il Karkadè è un rimedio per l'ipertensione: fluidificando il sangue e favorendo la diuresi.

Finocchio

Il Finocchio (Foeniculum Vulgare) originario del bacino del mediterraneo. Ha proprietà tonificanti e fortificanti, può essere utilizzato per prevenire il **meteorismo e per aiutare i casi di digestione lenta**; efficace contro la stitichezza e ripulisce le vie urinarie facilitando anche l'espulsione di eventuali calcoli. Contrasta i disturbi del ciclo mestruale, lavora sulla fluidità delle secrezioni bronchiali.

Angelica

L'Angelica (Angelica Archangelica) è una pianta della famiglia delle Apiaceae originaria delle zone umide dell'Europa. Ha proprietà **antibatteriche** e antimicotiche infatti risulta essere un utile coadiuvante contro : la **Candida Albicans** e contro le infezioni dell'apparato urinario. Inoltre contrasta le malattie dell'**apparato urinario**, sia negli uomini che nelle donne.

Parietaria

Le Parietaria (Parietaria Officinalis) è una pianta della famiglia delle Urticaceae, originaria dell' emisfeero boreale. Ha proprietà **depurative, rinfrescanti, diuretiche e antinfiammatorie** per questo viene utilizzata per il trattamento di molte infezioni come quelle del tratto urinario, in caso di cistiti e calcoli renali. La pianta può essere usata anche contro il mal di denti, le emorroidi e le ragadi anali.

SELENE

Fitopreparato in grado di svolgere un'**azione drenante del fegato**; utile in caso di **epatopatie acute e croniche, steatosi epatica, epatiti virali, tossicosi da farmaci, dislipidemie** (colesterolo e trigliceridi), **intossicazioni alimentari**. Attraverso i suoi componenti esplica il riequilibrio energetico del fegato. Contrasta la **tossicosi da chemioterapia e da patologie croniche-degenerative del fegato**.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 60 ml (equivalenti a circa 60 grammi di prodotto)	
Carciofo (Cynara scolymus L.)foglia e.a.	3,6 grammi
Boldo (Peumus boldus Molina) foglia e.a.	3,6 grammi
Cardo mariano (Silybum marianum Gaerten) frutto e.a	3,6 grammi
Ortosiphon (Ortosiphon stamineus Benth) foglia e.a	3,6 grammi
Tarassaco (Taraxacum officinale Weber) radice e.a	3,6 grammi
Desmodio (Desmodium adscendens DC) foglia e.a	3,6 grammi
Rabarbaro (Rheum palmatum var.taguntigum Maxim) rizoma e.a.	3,6 grammi
Frangula (Rhamnus frangula Mill) corteccia e.a.	3,6 grammi
Salvia (Salvia officinalis L.) foglia e.a.	3,6 grammi
Melissa (Melissa officinalis L.) foglia e.a.	3,6 grammi
Menta (Mentha x piperita L.) foglia e.a.	3,6 grammi
Genziana (Gentiana lutea L.)radice e.a.	3,6 grammi
Anice stellato (Illicium verum Hooker) frutto (seme) e.a	3,6 grammi
Rafano nero (Raphanus sativus var. niger Miller) radice e.a.	3,6 grammi
Agrimonia (Agrimonia eupatoria L.) sommità e.a.	3,6 grammi
Arancio dolce (Citrus sinensis L. var. dulcis) pericarpo e.a.	3,6 grammi
Liquirizia (Glycyrrhiza glabra L.) radice e.a.	0,6 grammi

MODALITA' D'USO: Da 15 a 60 ml di prodotto al giorno, diluito in 1,5 litri di acqua.

- Carciofo
- Boldo
- Cardo Mariano
- Ortosiphon
- Tarassaco
- Desmodio
- Rabarbaro
- Frangula
- Salvia
- Melissa
- Menta
- Genziana
- Anice Stellato
- Rafano
- Agrimonia
- Arancio Dolce
- Liquirizia

Carciofo

Il Carciofo (Cynara scolymus L.) è una pianta della famiglia Asteraceae che ha origine nell'area mediterranea. E' famoso per la sua capacità di stimolare il buon funzionamento dell'intestino. Tra le sue componenti la più importante è la cinarina, considerata utile in caso di disturbi del **fegato e con proprietà depurative** che contribuiscono all'eliminazione delle tossine da parte dell'organismo. I carciofi contribuiscono a migliorare la digestione e rappresentano un diuretico naturale. Favorisce l'eliminazione del colesterolo in eccesso e dell'acido urico.

Boldo

Il Boldo (Peumus Boldus) è una pianta sempreverde con Origini del Cile e del Perù. Produce un'azione favorente il rilascio di bile, **diuretica** e puo' aiutare a risolvere stati di cistiti, malattie infiammatorie articolari. Il Boldo **è utilizzato nelle disfunzioni epatobiliari** e come coadiuvante nel trattamento della **stipsi**.

Cardo Mariano

Il Cardo Mariano (Silybum marianum = Cardus Marianum) è una pianta erbacea selvatica, diffusa in tutta l'area mediterranea è una pianta ricca di virtù terapeutiche che la rendono preziosa in particolare nelle **disfunzioni epatiche, tonico per il fegato**. La silimarina contenuta nel Cardo Mariano ha dimostrato un effetto protettivo contro molti tipi di tossine chimiche, incluso l'alcool. Questa sostanza possiede un importante effetto antiinfiammatorio e antibiotico tonico e rigenerante del fegato. Migliora la funzionalità della cistifellea.

Ortosiphon

L'Ortosifon (Orthosiphon Benth). è un arbusto erbaceo appartenente alla famiglia delle Lamiaceae, diffuso nel sud-est asiatico e in alcune parti dell'Australia tropicale.Aiuta ad **eliminare la ritenzione idrica grazie alle sue proprietà diuretiche**: questa sua attività nella diuresi viene largamente usata per combattere malattie di natura batterica ed infiammatoria. Viene utilizzato spesso come coadiuvante, nel trattamento delle infezioni urinarie. L'Ortosiphon può essere utilizzato anche per aiutare la depurazione del fegato.

Tarassaco

Il Tarassaco (Taraxacum officinale), comunemente conosciuto come Dente di Leone, appartiene alla famiglia delle Asteracee e cresce spontaneamente nelle zone di pianura. Ha proprietà **depurative e antinfiammatorie, utili per combattere malattie del fegato,** in quanto stimola la funzionalità biliare, epatica e renale e per questo è indicata in caso di insufficienza epatica, itterizia e calcoli biliari. Adatto anche in caso di ritenzione idrica, cellulite e ipertensione.

Desmodio

Il Desmodio (Desmodium Desv) fa parte della famiglia delle Fabacee, originario dell'Africa equatoriale, viene utilizzato soprattutto nel trattamento delle affezioni epatiche in quanto aumenta la velocità di **rigenerazione delle cellule del fegato**, ripristinandone la corretta funzionalità. Svolge anche un'azione antinfiammatoria. E' utilizzato per **ripulire il fegato da antibiotici e trattamenti farmacologici compresi quelli chemioterapici**.
Migliora la digestione.

Rabarbaro

Il Rabarbaro (Rheum Officinale) ha origine in Cina e Tibet. Possiede proprietà **digestive, lassative, astringenti, antinfiammatorie, antimicotiche, antitumorali e depurative del fegato**. Usato da sempre come stimolante epatico e regolarizzatore della bile; utile anche in caso di parassitosi intestinali. Favorisce l'eliminazione degli agenti infettivi e regola le funzionalità della mucosa gastrica.

Frangula

La Frangula (Rhamnus Frangula L.) è una pianta arborea, appartenente alla famiglia delle Ramnacee, originaria dell'Europa e dell'Asia. Grazie alle sue proprietà la Frangula è usata per avere **azione lassativa, migliora la digestione lenta** e pesante in quanto stimola la secrezione della bile e la funzionalità epatica. Stimola e favorisce la peristalsi e lo svuotamento dell'intestino.

Salvia

La Salvia(Salvia L.) appartiene alla famiglia delle Lamiaceae ed ha origine nel bacino del Mediterraneo.E' nota per le sue **proprietà antinfiammatorie**, balsamiche, digestive ed espettoranti. È anche un gastro-protettore poiché ha un'azione antispasmodica. coadiuva il rafforzamento di tutto il canale digestivo, stomaco compreso.

Melissa

La Melisssa (Melissa Officinalis) è una pianta che cresce spontaneamente nell' Europa meridionale e nell'Asia Occidentale. Viene apprezzata come erba aromatica, e per le sue proprietà medicamentose. **Viene utilizzata soprattutto per le sue proprietà sedative. Per allentare la tensione e ridurre nervosismo e stress**. Ha un'importante azione sedativa che permette di combattere l'insonnia. Può essere utilizzata anche per curare l'ipertiroidismo, ed il mal di testa causato da eccessivo stress.

Menta

La Menta (Mentha piperita) è una pianta erbacea perenne, aromatica, dal tipico sapore pungente e piccante, che appartiene alla famiglia delle Lamiaceae. Cresce in tutta Europa, in Asia e in Africa è ricca di vitamine A, C, B , di minerali, ferro, magnesio e calcio, è utile ed **efficace per disturbi gastrointestinali, come nausea, indigestione, ulcere, alitosi e flatulenza.** L'olio essenziale di menta, è in grado di prevenire le infezioni ed è un ottimo germicida. Aiuta le funzionalità delle vie respiratorie.

Genziana

La Genziana (Gentiana L.) fa parte della famiglia delle Gentianaceae, ha origine nelle zone temperate dell'Europa e dell'Asia. Ha proprietà **stomachiche, tonico-stimolanti, vermifughe ed antifermentative**. Combatte la costipazione e la diarrea; inoltre stimola la produzione di leucociti utili per combattere le astenie e le convalescenze da malattie. La genziana viene impiegata per combattere anoressia, **affaticamento generale,** dispepsia atonica gastrica e intestinale, convalescenza e anemia. Ha proprietà stimolanti, vermigughe ed antielmintiche.

Elekea

Anice Stellato

L'Anice Stellato (Illicium verum, Illicium anisatum L.) fa parte della famiglia delle Magnoliaceae e ha origine asiatiche.Ha un gusto simile a quello della liquirizia. Tra le buone proprietà vi è quella di riuscire a **combattere diversi tipi di virus**, tra cui rientra anche il virus dell'herpes. L'olio estratto ha un'efficacia antibatterica contro determinati microrganismi, tra i quali rientrano le forme batteriche che colpiscono l'apparato digerente causando sintomi quali vomito e diarrea. Inoltre ha proprietà diuretiche molto importanti. Stimola la digestione, elimina i gonfiori e svolge un azione antisettica.

Rafano

Il Rafano (Raphanus) chiamato anche barbaforte, cresce in terreni asciutti e fertili in Europa, Asia occidentale. Tra le principali proprietà del Rafano troviamo un'alta concentrazione di Vitamina C e B1, per questo trova impiego nel trattamento dei reumatismi, bronchiti e altre difficoltà respiratorie. Viene utilizzato anche per stimolare la **diuresi, trattare infezioni a carico delle vie urinarie e per favorire la digestione.** Inoltre stimola il sistema immunitario ed è utilizzato anche come depurativo dell'apparato digerente. Antiossidante.

Agrimonia

L' Agrimonia (Agrimonia eupatoria L) appartiene alla famiglia delle Rosaceae, originario delle regioni temperate dell'emisfero settentrionale. Ha importanti proprietà: **antinfiammatoria; coleretica e colagoga; antiallergica; ipoglicemizzante; decongestionante**, **antisettica e cicatrizzante**. Presa per via interna è astringente leggero nelle faringiti, nelle gastroenteriti e nelle infiammazioni intestinali. L'Agrimonia, inoltre, mostra azione sedativa nelle gastralgie sostenute da gastrite o da ulcera gastroduodenale.

Arancio dolce

L'Arancio Dolce (Citrus Sinensis) è originario dalla Cina e dal Sud-Est asiatico. L'olio essenziale di arancio dolce ha una forte azione purificante ed è utile contro ansia e stress. Ha proprietà antispasmodiche perché è in grado di rilassare la muscolatura, inoltre **possiede proprietà sedative e aiuta a combattere l'insonnia**. Ha proprietà calmanti che contrasta i disturbi nervosi, la depressione, l'ansia ed il nervosismo.

Liquirizia

La Liquirizia (Glycyrrhizaglabra) esiste in diciotto specie, che fioriscono nella stagione estiva e sono diffuse in Europa, Asia, Australia, America.La più usata ha origine mediterranee. Può essere utilizzata contro molti disturbi. E' in grado di regolarizzare squilibri ormonali in caso di menopausa; **Ha importanti proprietà antiossidanti e aiuta la circolazione del nostro sangue**. Le radici di Liquirizia hanno un blando effetto antistress.

TEREO

Fitopreparato utile per favorire la normale fisiologia dell'intestino crasso, in caso di alterazioni psicosomatiche. Efficace nel trattamento del c**olon irritabile, rettocolite ulcerosa, morbo di Chron e disbiosi putrefattiva**. Svolge un'**azione antinfiammatoria intestinale e riequilibrante del sistema PNEI**. Regola tutte le somatizzazioni a carico dell'intestino crasso, contrastando le **coliti spastiche** e gli s**pasmi intestinali**. È, inoltre, indicato in caso di **intolleranze alimentari da malassorbimento**.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Tiglio macerato glicerico (Tilia tomentosa Moench gemma)	1.08 mg
Mirtillo rosso macerato glicerico (Vaccinuim vitis-idaea sùrculi)	0.60 mg
Fico macerato glicerico (Ficus carica L. gemma)	0.48 mg
Ontano bianco macerato glicerico (Alnus incana L. Moench Gemma)	0.24 mg
Ontano nero macerato glicerico (Alnus glutinosa Gaertn. Gemma)	0.24 mg
Eucalipto estratto fluido (Eucalyptus globulus Folium)	0.18 mg
Salice macerato glicerico (Salix alba gemma)	0.12 mg
Giuggiolo estratto fluido (Ziziphus jujube Millers Semen)	0.06 mg

MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca acqua, prima dei pasti

- **Tiglio**
- **Mirtillo Rosso**
- **Ficus**
- **Ontano Nero**
- **Ontano Bianco**
- **Eucalipto**
- **Giuggiolo**
- **Salice Bianco**

Tiglio

Il Tiglio (Tilia Platyphyllos Scop) appartiene alla famiglia delle tiliacee ha origine in Europa e predilige le zone fresche e ombreggiate. **E' utile in fitoterapia per combattere l'insonnia ed il nervosismo**. Nelle foglie e nei fiori di Tiglio sono presenti flavonoidi utili per combattere l'insonnia, la tachicardia, svolgendo un'azione rilassante sul sistema circolatorio. Utile contro l'ansia, la tosse e come aiuto per dormire meglio.

Mirtillo Rosso

Il Mirtillo Rosso (Vaccinium Vitis-idaea), ha come suo habitat originario quello delle foreste boreali dell' Europa e Asia settentrionali e del nord America. E' ricco di ferro, vitamina C e fibre. Viene utilizzato **per prevenire e curare le infezioni alle vie urinarie** (micosi e i virus). Il Mirtillo Rosso può ridurre l'incidenza dei calcoli renali. E' coadiuvante in caso di diarrea, stitichezza, colon irritabile e emorroidi. Facilita l'assimilazione del calcio attraverso la mucosa intestinale, gli estratti del Mirtillo Rosso, sono largamente impiegati per la cura della cistite, e per prevenire le ricadute.

Ficus

Il Ficus (Ficus Carica L.) è una pianta che cresce nei climi subtropicali temperati, appartenente alla famiglia delle Moraceae. Presenta molte proprietà: utile come purgante e vermifugo, ottimo rimedio per il diabete e le calcificazioni nei reni e nel fegato. E' in grado di stimolare la **disintossicazione, favorendo l' espulsione delle tossine all'esterno. Antinfiammatorio e antispasmodico** per lo stomaco, ideale per combattere la gastrite e il gonfiore, oltre che migliorare la funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio.

Ontano Nero

L'Ontano Nero o Ontano Comune (Alnus glutinosa L.) è una pianta arborea della famiglia delle Betulacee. È presente in tutta l'Europa, nel Nordafrica, nell'Asia. Possiede qualità **astringenti** e **antinfiammatorie**. Le foglie dell'Ontano sono utilizzate soprattutto contro i **reumatismi e contro l'artrite**. Le foglie della pianta sono indicate come rimedio cicatrizzante, astringente, **antinfiammatorio e diuretico**. Tali qualità fanno dell'Ontano un ottimo alleato contro malattie da raffreddamento, tonsilliti, gengiviti e faringiti. Utile in caso di gastrite, nelle ulcere e in caso di colite, peritonite e colicistite.

Ontano bianco

Ontano Bianco (Alnus Incana), diffuso in gran parte dell'emisfero settentrionale dagli stati uniti all'Europa e in Asia nord occidentale. Presenta importanti proprietà antinfiammatorie: agisce anche sull'apparato osteo-articolare dove svolge azione coadiuvante per la risoluzione degli stati infiammatori cronici, artrosi, osteoporosi, favorendo la rimineralizzazione dell'osso. **Utilizzato anche per gli stati infiammatori delle ovaie e contro le cistiti ricorrenti.** E' un rimedio utile al danno tissutale profondo.

Eucalipto

L'Eucalipto (Eucalyptus) è originario dell'Oceania e appartiene alla famiglia delle Mirtacee . Ha molte proprietà: **espettoranti, balsamiche, antinfiammatorie, antidolorifiche antireumatiche, antisettiche, antibatteriche, antimicotiche, febbrifughe, ipoglicemizzanti e diuretiche**. Contribuisce a decongestionare le vie respiratorie. Può inoltre contribuire a combattere le infezioni che interessano l'apparato gastrointestinale e può apportare benefici per chi soffre di nevralgie. E' utile nel trattamento della colite, grazie alla sua capacità di assorbire le tossine dell'intestino.

Giuggiolo

Il Giuggiolo (Ziziphus Jujuba Mill.) noto anche come dattero cinese, è originario dell'Africa settentrionale e presenta molte proprietà benefiche: **utile per chi soffre di raffreddori e bronchiti data l'elevata presenza di vitamina C**: un uso quotidiano rinforza il sistema immunitario. Il Giuggiolo **è inoltre un antinfiammatorio naturale** è un toccasana considerabile per chi soffre spesso di infiammazioni alle vie respiratorie. Il Giuggiolo infine possiede notevoli proprietà diuretiche e lassative. Un consumo intensivo di questo frutto permette di sfruttarne i benefici in caso di ostinata tendenza alla stipsi o alla ritenzione dei liquidi nel corpo. Antinfiammatorio e sedativo, è capace di pacificare l'apparato gastroenterico, prevenendo le coliti di origine nervosa

Salice bianco

Il Salice Bianco (Salix Alba), si trova in luoghi umidi o lungo corsi d'acqua in tutta Europa. Ha molte importanti **proprietà antispasmodiche, febbrifughe, analgesiche, antiflogistiche, antireumatiche, astringenti**. In particolare la corteccia del Salice Bianco è utilizzata come antipiretico negli stati febbrili di varia natura, negli stati influenzali e nelle malattie da raffreddamento. Il salice è utilizzato anche nelle cefalèe, nelle nevralgie, nelle manifestazioni caratteristiche del periodo premestruale, del ciclo e nell'insonnia nervosa.

VENUSTAS

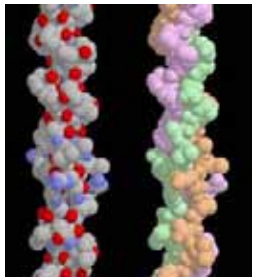
Fitopreparato ad azione antinfiammatoria, utile per il **ricambio e la detossificazione del tessuto connettivo**. Contribuisce alla **rigenerazione del collagene** rendendo il viso e la pelle luminosa; dona un aspetto giovanile grazie alla presenza dell'**acido alfa-lipoico** (estratto naturalmente da sostanze vegetali), che agisce stimolando la **rigenerazione cellulare e riducendo l'acidosi tissutale.**

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 2 capsule	
Collagene	220 mg
Vitamina C (VNR 250%)	200 mg
Acido alfa lipoico	160 mg
Achillea e.s	120 mg
(Achillea millefolium L. Herba c. floribus)	
Echinacea e.s	120 mg
(Echinacea angustifolia DC. Radix)	
Vitamina E (VNR 333%)	40 mg
Vitamina A (VNR 150 %)	1.2 mg
Estratti secchi supportati da matodestrine da Mais non OGM Gelatina alimentare	

MODALITA' D'USO: 2 capsule al giorno, preferibilmente al mattino.

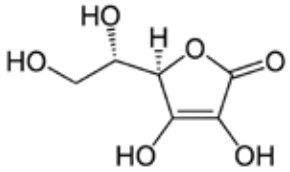
- **Collagene**
- **Vitamina C**
- **Acido alfa-lipoico**
- **Achillea**
- **Echinacea angustifolia**
- **Vitamina E**
- **Vitamina A**

Collagene



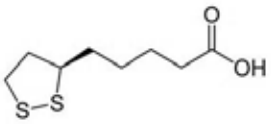
Il Collagene (o Collageno) ha una struttura formata da tre catene polipeptidiche. Le Catene Polipetidiche sono formate per un terzo da residui di Glicina e per un quarto o più da residui di Prolina ed Idrossiprolina. Il collagene è la principale proteina del tessuto connettivo e rappresenta nell'uomo circa il 6% del peso corporeo: è la proteina più presente nell'organismo umano e nei tessuti connettivi. Ed è il maggiore protagonista per il benessere della cute (prevenzione della disidratazione cutanea, del mantenimento dell'elasticità e tonicità dei tessuti e della riduzione delle rughe)

Vitamina C



La Vitamina C (Acido L-Ascorbico) è un composto presente in natura con proprietà antiossidanti. Si tratta di una vitamina idrosolubile: una sua funzione molto importante è quella di mantenere in attività il collagene, una proteina necessaria per la formazione del tessuto connettivo della pelle, dei legamenti e delle ossa. **La vitamina C è anche molto importante per il sistema immunitario.**

Acido Alfa Lipoico



L'Acido Lipoico (o Acido Tiottico), viene chiamato anche come Vitamina N. L'Acido Lipoico è una molecola di piccole dimensioni, formata da otto atomi di carbonio, due di ossigeno e due di zolfo è un acido grasso che si trova naturalmente all'interno di ogni cellula nel corpo. L'Acido Alfa Lipoico è un antiossidante che neutralizza i radicali liberi. Diversamente dai più comuni antiossidanti (vitamina C ed E) l'Acido Alfa Lipoico funziona nell'acqua e nel grasso, combatte quindi l'invecchiamento delle cellule.

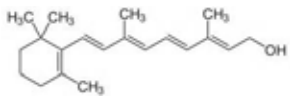
Achillea

Achillea (Achillea) fa parte della famiglia delle Asteracee, originaria dell'emisfero boreale. L'Achillea viene usata per curare: l'acne, capelli, cellulite, circolazione, emorroidi, pelle, varici. La pianta possiede interessanti proprietà cosmetiche: **antinfiammatorie, astringenti, rassodanti, e antiseborroiche.**

Echinacea

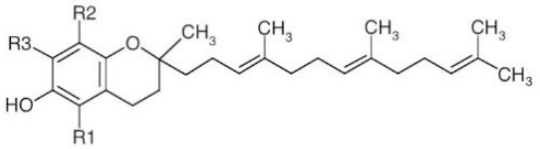
L'echinacea angustifolia e l'echinacea purpurea sono due specie della stessa pianta conosciuta comunemente come echinacea e utilizzata fin dall'antichità. Ha molte proprietà: fra cui la più importante è quella immunostimolante, difendendo il corpo contro gli attacchi infettivi, dei batteri e dei virus. Favorisce i meccanismi di difesa attraverso una maggiore produzione di anticorpi. Presenta anche un'azione antinfiammatoria e inibisce il progredire delle infezioni. Il principale impiego dell'Echinacea è legato alla cure e alla profilassi delle malattie da raffreddamento, per uso esterno, come topico delle affezioni cutanee, rigenerando i tessuti eriducendo i rischi di infezione. Antiossidante, antitumorale.

Vitamina A



La vitamina A (Retinolo e Retinoidi). Il Retinolo è la forma alcolica della vitamina A. Si presenta come un cristallino di colore giallo, insolubile in acqua ma solubile nei grassi e negli olii. Gli effetti del retinolo a livello cutaneo sono l'**induzione della sintesi di collagene ed elastina, processo questo efficace nel prevenire il foto-invecchiamento**. Il suo meccanismo d'azione consiste nel mettere in atto un vera e propria riprogrammazione cellulare che riporta le cellule cutanee in una fase vitale propria degli organismi in giovane età.

Vitamina E



La Vitamina E (Tocoferolo) è un nutriente vitaminico essenziale e vitale per l'uomo **è un potente antiossidante liposolubile**, presente in molti vegetali, ad esempio nella frutta, nell'olio di canapa, nell'olio d'oliva e nell'olio di germe di grano. E' utile nella riduzione dei danni della pelle causati dai raggi UV poiché allevia il bruciore e ripristina il naturale equilibrio della pelle sana, è ben tollerato da tutti i tipi di pelle.

ZENAS

Fitopreparato indicato in caso di **cistiti acute e croniche, cistiti da catetere, uretriti, ritenzione idrica, formazione ed espulsione di renella e calcoli renali**. Può essere, inoltre, impiegato nel trattamento di **prostatiti e ipertrofia prostatica, enuresi, menometrorragie e leucorrea**.

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 2 capsule	
Uva ursina e.s. (Arctostaphylos uva-ursi (L.) folium)	200 mg
Mirtillo rosso Cranberry e.s (Vaccinium macrocarpum aiton fructus)	200 mg
Orthosiphon e.s (Orthosiphon stamineus Benth FoliumHerba c. floribus)	180 mg
Potassio citrato di cui 36.1mg di Potassio	100 mg
Equiseto e.s. (Equisetum arvene L.Herba)	50 mg
Gramigna e.s. (Agropyron repens Beauv.Rhizoma)	40 mg
D-Mannosio	30 mg
Gelatina alimentare	

MODALITA' D'USO: 2 capsule al giorno, preferibilmente al mattino.

- **Uva ursina**
- **Mirtillo rosso**
- **Ortosiphon**
- **Potassio**
- **Equiseto**
- **Gramigna**
- **D-Mannosio**

Uva Ursina

L'Uva Ursina (Arctostaphylos Uva-Ursi) La pianta ha un arbusto con foglie piccole, a forma di spatola, sempreverdi . È originaria delle regioni temperate dell'emisfero settentrionale, nord Europa, Asia e nord America. **E' il più utile rimedio naturale contro le infezioni urinarie**; in genere possiede una sostanza, l'arbutina che viene assorbita a livello epatico e liberata nelle urine svolgendo un' azione antimicrobica. L'Uva Ursina combatte i batteri responsabili di infezioni del tratto urogenitale perché agisce sull'infiammazione, e sull'infezione. esercitando un'azione diuretica e antinfiammatoria.

Mirtillo Rosso

Il Mirtillo Rosso (Vaccinium Vitis-idaea), ha come suo habitat originario quello delle foreste boreali dell' Europa e Asia settentrionali e del nord America. E' ricco di ferro, vitamina C e fibre. Viene utilizzato **per prevenire e curare le infezioni alle vie urinarie** (micosi e i virus). Il Mirtillo Rosso può ridurre l'incidenza dei calcoli renali. E' coadiuvante in caso di diarrea, stitichezza, colon irritabile e emorroidi. Facilita l'assimilazione del calcio attraverso la mucosa intestinale, gli estratti del Mirtillo Rosso, sono largamente impiegati per la cura della cistite, e per prevenire le ricadute.

Ortosiphon

L'Ortosifon (Orthosiphon Benth). è un arbusto erbaceo appartenente alla famiglia delle Lamiaceae, diffuso nel sud-est asiatico e in alcune parti dell'Australia tropicale.Aiuta ad **eliminare la ritenzione idrica grazie alle sue proprietà diuretiche**: questa sua attività nella diuresi viene largamente usata per combattere malattie di natura batterica ed infiammatoria. Viene utilizzato spesso come coadiuvante, nel trattamento delle infezioni urinarie. L'Ortosiphon può essere utilizzato anche per aiutare la depurazione del fegato.

Elekea

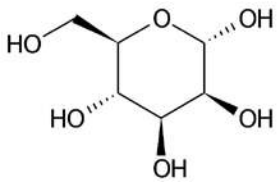
Equiseto

L'Equiseto (Equisetum L.) appartenente alla famiglia Equisetaceae è presente in tutte le località umide del mondo, escluse la Nuova Zelanda. Presenta proprietà **antinfiammatorie, antibatteriche, antimicrobiche, antiossidanti, diuretiche e astringenti**. Utile soprattutto per le infezioni dell'apparato urinario. L'Equiseto contribuisce a rafforzare il sistema immunitario. E' una pianta ricca di Silicio per questo può essere un valido aiuto contro l' osteoporosi.

Gramigna

La Gramigna (Cynodon Dactylon)è una painta infestante originaria dell' India. Ha un'azione **antisettica e antinfiammatoria utile per i reni**, per il trattamento delle infezioni urinarie grazie alla presenza dell' l'agropirene può essere utilizzata anche come drenante epato-biliare e nelle cure disintossicanti.

D-Mannosio



Il D-mannosio è uno zucchero semplice, un monosaccaride a sei atomi di carbonio che entra frequentemente nella composizione dei polimeri vegetali. È in grado di **favorire l'espulsione dei germi (come l'Escherichia Coli)** dal tratto urinario, è quindi utile nel trattamento delle cistiti in **alternativa agli antibiotici**.

ZOE

Fitopreparato libido-stimolante per anafrodisia, utile in caso di **diminuzione della libido, frigidità e anorgasmia**.

Tenore per massima dose giornaliera pari a 2 capsule al giorno:	
Maca secco (Lepidium Meyenii)	260 mg
L- Arginina	200 mg
Ginseng estratto secco (Panax ginseng)	180 mg
Damiana estratto secco (Turnera diffusa)	160 mg
Rhodiola estratto secco (Rhodiola rosea)	40 mg
Gelatina alimentare	

MODALITA' D'USO: 2 capsule al mattino.

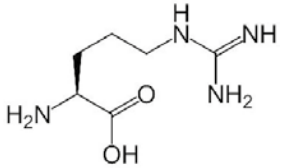
- **Maca**
- **L-Arginina**
- **Ginseng**
- **Damiana**
- **Rodiola**

Elekea

Maca

La Maca delle Ande (Lepidium meyenii) è una pianta della famiglia delle Brassicaceae. La sua radice è ricca di principi nutritivi essenziali per l'organismo. Ricca di aminoacidi essenziali (10,2%), sali minerali, vitamine, carboidrati, acidi grassi e fibre, la pianta rappresenta un prodotto naturale completo nella sua composizione chimica. Grazie a questi costituenti presenta la capacità di migliorare la risposta allo stress e alla fatica, e la resistenza agli sforzi massimali. Queste proprietà, rinvigorente ed energizzante, sono attribuibili alla sua azione sulla glicogenesi, cioè la produzione di glucosio, a partire dalle riserve energetiche, rendendolo disponibile e circolante in caso di attività fisica o intellettuale.

L-Arginina



L'arginina, o L-arginina, è un aminoacido essenziale che in parte viene prodotto dal nostro corpo e in parte viene assunto attraverso l'alimentazione. Questa sostanza svolge molteplici funzioni fisiologiche: **Influenza positivamente la performance atletica** (è precursore della creatina) - Contribuisce a detossificare l'organismo (prodotto intermedio del ciclo dell'urea) - Immunostimolante nelle condizioni in cui l'organismo è debilitato - interviene nella sintesi di ossido nitrico, una sostanza che induce vasodilatazione diminuendo la pressione arteriosa ed aumentando l'apporto di sangue ai tessuti, genitali compresi. Tale effetto contribuisce in linea teorica all'aumento del desiderio e delle prestazioni sessuali.

Ginseng

Il Ginseng (Panax) è principalmente sviluppato in Asia Orientale. **Pianta utile come tonico e per combattere lo stress**, migliora il sistema endocrino e nervoso. Il Ginseng è utilizzato soprattutto per le sue proprietà adattogene e antistress. Del Ginseng viene utilizzata soprattutto la radice che conferisce all'organismo la capacità di adattarsi allo stress rafforzando il sistema immunitario, migliorando la performance dell'organismo in risposta alla fatica. Stimola il desiderio e le funzioni sessuali.

Damiana

La Damiana (Turnera diffusa, var. aphrodisiaca) appartiene alla famiglia delle Turneraceae. Svolge un'azione antidepressiva e tonico-stimolante, utili soprattutto in caso di affaticamento fisico o intellettuale, stanchezza, condizioni di stress e depressione, calma l'ansia e aiuta a combattere nervosismo e insonnia. La damiana possiede anche proprietà afrodisiaca, il che ne fa un valido aiuto in casi di astenia sessuale e impotenza maschile di origine psicologica, soprattutto in caso di ansia da prestazione ed eiaculazione precoce.

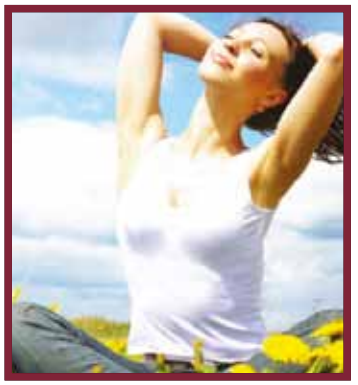
Rodiola

La Rodiola (Rhodiola Rosea)cresce in alta montagna, in luoghi sassosi e nei pascoli. **E' una pianta utile contro stress, nervosismo e tachicardia**. Sono le radici della pianta ad essere utilizzate per le proprietà, antistress,in particolare l'alta concentrazione in esse di Rodiola produce un aumento della concentrazione plasmatica di beta-endorfine in grado di prevenire lo stress. La pianta ha un effetto cardio-protettivo, in presenza di tachicardia e palpitazioni dovute all'ansia e al nervosismo e migliora la qualità del sonno. Estremamente efficace per combattere l'insonnia.

ZOSIMOS

Fitopreparato in grado di agire come **modulatore della funzione tiroidea**, in **condizioni di iperfunzionalità**. Utile negli sbilanciamenti tiroidei che generano **ansia, tachicardia, insonnia, ipersudorazione, magrezza eccessiva,disturbi neurovegetativi.**

Tenore medio degli ingredienti caratterizzanti per dose massima giornaliera pari a 90 gocce (3ml):	
Rosa Canina estratto fluido (Rosa canina L fructus.),	0.60 mg
Marrubbio d'acqua estratto fluido, (Lycopus europaeus L. herba),	0.60 mg
Biancospino estratto fluido (Crataegus oxyacantha),	0.45 mg
Avena estratto fluido (Avena sativa Fructus),	0.45 mg
Cardiaca estratto fluido (Leonurus cardiaca L. herba c. floribus)	0.30 mg
Passiflora estratto fluido (Passiflora Incarnata L. folium) ,	0.30 mg
Tiglio macerato glicerico (Tilia tomentosa MOENCH gemma).	0.30 mg



MODALITA' D'USO: 30 gocce 3 volte al giorno diluite in poca acqua, prima dei pasti.

- **Rosa Canina**
- **Marrubio d'Acqua**
- **Avena Sativa**
- **Cardiaca**
- **Passiflora**
- **Tiglio**
- **Biancospino**

Rosa Canina

La Rosa Canina (Rosa Canina), cresce spontaneamente nelle boscaglie, anche in Italia. Ha p**roprietà immunomodulanti** grazie alla presenza della vitamina C. Inoltre, è ricca di bioflavonoidi utili al sistema cardiocircolatorio. Dalle foglie e dalle radici, invece, si ottiene un effetto prettamente immunostimolante. La rosa canina è modulatore del metabolismo per questo può essere molto utile nei casi di squilibri della tiroide come l'ipotiroidismo.

Marrubio d'Acqua

Il Marrubio (Lycopus Europaeus) è una pianta impiegata per le sue proprietà **ipotensive, vasodilatatrici, cardioregolatrici espettoranti coleretiche, mucolitiche, antiinfiammatorie**. Impiego terapeutico: turbe dispeptiche; obesità, cellulite, dermatosi da intossicazione alimentare, tosse e affezioni a carico delle vie biliari.

Avena sativa

L'Avena (Avena Sativa) pianta originaria dell' Asia Minore è ricca di proprietà utili per il nostro benessere: possiede l'Avenina **che è molto utile per equilibrare gli squilibri della tiroide**. Inoltre l'Avena è ricca di vitamine: A, B I, B2, B6, flavonoidi saponine che stimolano attività vitaminizzanti, vulnerarie e antiinfiammatorie. Ha proprietà energetiche, rinfrescanti, diuretiche, antiemorroidali, ipoglicenizzanti, stimola la corretta funzionalità tiroidea

Cardiaca

La Cardiaca (Leonorus Cardiaca L.) è una pianta di origine asiatica e viene utilizzata soprattutto come sedativo cardiaco. **Favorisce la vasodilatazione e il rallentamento della frequenza cardiaca**, la riduzione di nevrosi cardiache caratterizzate da dolore di petto. E' caratterizzato da fiori molto appariscenti dalla quale sommità si estrae la droga. La pianta è dotata di notevole capacità sedativa, sopratutto a livello circolatorio.

Passiflora

La Passiflora (Passiflora Incarnata) fa parte della famiglia delle passifloracea è originaria dell' America centro-meridinale, Australia e Asia, usata già dagli Atzechi come rilassante. **E' usata per le proprietà sedative, ansiolitiche, per combattere l'insonnia. Viene usata anche per combattere lo stress, ansia e senso di angoscia**. E' conosciuta soprattutto per la sua azione calmante, per questo è molto usata per curare i disturbi della sfera nervosa: questa pianta possiede infatti flavonoidi che svolgono un'azione sul sistema nervoso centrale.

Tiglio

Il Tiglio (Tilia Platyphyllos Scop) appartiene alla famiglia delle tiliacee ha origine in Europa e predilige le zone fresche e ombreggiate. **E' utile in fitoterapia per combattere l'insonnia ed il nervosismo**. Nelle foglie e nei fiori di Tiglio sono presenti flavonoidi utili per combattere l'insonnia, la tachicardia, svolgendo un'azione rilassante sul sistema circolatorio. Utile contro l'ansia, la tosse e come aiuto per dormire meglio.

Biancospino

Il Biancospino (Crataegus Monogyna) appartiene alla famiglia delle rosacee si trova in Europa, Nord Africa, Asia, America Settentrionale, il suo habitat naturale è nelle aree di boscaglia tra i cespugli in terreni calcarei. **E' da sempre conosciuto come la pianta "amica del cuore"**. Le foglie e i fiori contengono flavonoidi, che inducono la dilatazione delle arterie coronariche che portano il sangue al cuore, migliorando la circolazione del sangue è quindi utilizzato nei casi di ipertensione, lieve o moderata. Il Biancospino possiede anche la vitexina, principio attivo che agisce come spasmolitico, sedativo e ansiolitico naturale. Diminuisce lo stress e facilita il sonno.

Bibliografia essenziale

Agradi E. – Regondi S. – Rotti G. Conoscere le piante medicinali. Ed. Mediservice 2005

Campanini E. Dizionario di Fitoterapia e piante medicinali Ed. Tecniche Nuove 2012

Carosi A. – Manildo E. Il corpo parla. Ed Leardini

DI Massa S. Curarsi con la fitoterapia. RED Edizioni 1998

Firenzuoli F. Fitoterapia. Guida all'uso clinico delle piante medicinali, Ed. Elsevier, Milano 2002

Firenzuoli F. Interazioni tra erbe, alimenti e farmaci. Ed. Tecniche nuove, Milano 2009

Guyton A.C. Trattato di fisiologia medica. Piccin Editore 1995

McKeith G. Sei quello che mangi. Ed. Corbaccio 2005

Mijnlieff M.M. Manuale di fitoterapia. Xenia Edizioni 1999

Schulz V. – Hansel R. – Tyler V.E. Fitoterapia razionale. Scienza e piante medicinali. Mattioli 2003

Speciani A. Guarire con la natura. Ed. Mondadori 1999

Suozzi M.R. Dizionario delle Erbe Medicinali Ed. Grandi Tascabili Newton 1995

Tierra M. Grande manuale di erboristeria. Edizioni Mediterranee 1995

Vaccaro V. Alimentazione naturale. Ed. Anima